



I.- COACHING (Focalizado)

El enfoque de cualquier tipo de **coaching**², está en el resultado o resultados deseados³. Se centra en dónde estás en este momento presente, cómo quieres estar, dónde quieres estar y cuándo quieres llegar allí.

El resultado es algo que es tangible y medible.

Por ejemplo, a un cliente que desea más paz en su vida se le puede preguntar: ¿Cómo sabrá cuándo tiene el nivel de paz que desea? ¿Qué estará presente o ausente cuando haya más paz?

"En otras palabras, el cliente necesita tener algunos indicadores tangibles y medibles para que él y su entrenador sepan cuándo han alcanzado su objetivo".

El cliente puede decir que cuando tenga más paz experimentará más equilibrio en su vida. Tendrá más tiempo con sus hijos, más intimidad con su esposa y más tiempo de calidad con él mismo. Él hará tiempo para hacer ejercicio y estar en la naturaleza. Estos son resultados tangibles que se pueden ver y medir.

Con el resultado deseado ya claro, un entrenador escucha lo que el cliente está diciendo y distingue si lo que está diciendo y lo que está haciendo está alineado con el resultado deseado.

¹ Cualquier posible error formal o de contenido en este texto; por favor hágalo saber a la autora Victoria Andrea Muñoz Serra para su corrección o complementación, vía e-mail: contacto@victoria-andrea-munoz-serra.com

² Coaching: Método que consiste en acompañar, instruir o entrenar a una persona o a un grupo de ellas, con el objetivo de conseguir cumplir metas o desarrollar habilidades específicas.

³ Voy a hacer una distinción entre **"Necesidad"** y **"Deseo"**.

Necesidad: Lo que queremos Obtener. Satisface lo indispensable: "Transportarse"; comunicarse o alimentarse; por tanto, la base de todo deseo es una necesidad y su aspecto formal o exterior es lo que deseamos.

Si hablamos de "Transporte"; tenemos varios Medios para suplir esta necesidad; un vehículo o una bicicleta; como también características específicas: Color, diseño; y otros aspectos que también están en el campo de la ambición personal que tienden a ser satisfactores de índole social o emocional como el estatus, la armonía adecuada, el protocolo; pero todos son asuntos externos a lo medular que es transportarse. Y que pueden incluso ser el reflejo de nuestras virtudes; como la austeridad.

Deseo: El Anheló a satisfacer que le da forma o determina la característica de la Necesidad que se pretende cubrir; es el cómo, acotado a un específico medio por el cual queremos "Transportarnos" como una marca y modelo de vehículo.

El grado en que el cliente está comprometido con ese resultado es el grado en el que estará dispuesto a escuchar las distinciones que hace el entrenador, generar o elegir nuevas formas de ser que lo alineen con el fruto declarado.

Su disposición a practicar acciones que resulten en el cumplimiento del compromiso también se hará más clara con el tiempo.

Las tradiciones espirituales orientales sugieren que es mejor no desear ningún deseo para alcanzar la iluminación y vivir sin sufrimiento. Este deseo de no deseo es un deseo, no obstante.

Es nuestra relación con nuestros deseos, lo que crea sufrimiento.

Millones de individuos sufren por tener deseos, por cumplirlos y por no cumplirlos.

El cumplimiento de los deseos no es algo malo. Si lo fuera, entonces el cumplimiento del deseo de paz, el deseo de iluminación y el deseo de acabar con los deseos también se verían como algo distinto del bien.

Notar la relación que tienes con tus deseos te permite observar cómo estás con ellos.

¿Estás siendo exigente, codicioso, impaciente y desconfiado?

O bien, ¿Estás abierto, permitiendo y desapegado del resultado?

Es importante distinguir el deseo del cómo está siendo deseado.

II.- COACHING RELACIONAL

En nuestro devenir cada persona es una puerta que nos conecta con otras personas, experiencias a sobrellevar; incluso en la distancia vemos su conducta y nos sirve de ejemplo o modelo; advirtiéndonos de un posible futuro y consecuencias.

Quién es capaz de estar consciente de su realidad, podrá tomar mejores decisiones, pues cuenta con la información que le da su propia vida; como la de otros.

Porque somos un nodo en una malla de relaciones y contactos que pueden constituir nuestra red de contención: Emocional o Laboral.

Quien rompe un vínculo; rompe una red colindante; haciendo más duro y ciego nuestro avance, pues cree que se desase de un estorbo y no ve que cada obstáculo no sólo nos fortalece; sino que enseña a otros a tratar con sus semejantes y opuestos; y por ende es capaz de entenderlos.

Saber convivir con una amplia gama de personas con capacidades diferentes; demuestra un control emocional, que saca una oportunidad de cada una de ellas.

Mientras más pequeña es nuestra "**Red de Contactos**" todo se dificulta. Pues el feedback o retroalimentación es menor.

Esto no implica que debemos estar rodeados de personas constantemente, pero si mantener las vías de comunicación siempre abiertas.

⁴ Destaco los "**No**"; adverbios de negación, en negritas y subrayado, pues nuestro cerebro está programado para rechazarlos y los elimina de nuestro campo cognitivo. Es decir, si quiero expresar algo con una negación el cerebro leerá toda la sentencia eliminando el "No" cambiando su sentido a una afirmación o dejándolo como un decreto. Según PNL (Programación Neuro Lingüística) El cerebro piensa en imágenes y la palabra "**NO**" carece de representación gráfica, por ello plasma lo que negamos; atrayéndolo.

"Si quieres andar rápido corre solo; pero si quieres llegar lejos; camina acompañado".
(Proverbio Africano).

Pero si debemos hacer excepciones: cuando estamos rodeados de personas **"Tóxicas"**⁵, insanas mentalmente (desde el punto de vista clínico) o **"Vampiros Tóxicos"**⁶ es mejor alejarnos de ellos lo antes posible pues, terminaran aislándonos o rompiendo nuestra red de relaciones o interrumpiendo nuestros vínculos por medio de sus bajezas, así como en el caso de estar con personas con perfiles patológicos que lo único que harán es desgastar nuestra energía en tratar de descubrir sus razonamientos y ejes de conducta que no tienen un carácter racional haciendo entorpecer nuestro crecimiento; en estos casos es mejor alejarse gentilmente de ellos y sin que se den cuenta por las implicancias que tiene el despecho de su parte, como a su vez tratar de identificarlos de ante mano y evitarlos sin confrontarlos, pues no tienen la capacidad de aprendizaje para superar sus vicios, ni la templanza para soportar la crítica y canalizarla de buena forma.

III.- COACHING TRANSFORMACIONAL

Es de naturaleza transformadora porque se enfoca en los estados del ser que generan acciones, que mueven al cliente más cerca de sus resultados deseados o más lejos.

Cambiar la forma en que un individuo está siendo, en lugar de lo que está haciendo, creará una transformación, porque su forma de ser es transferible a todos los demás aspectos de su vida.

El cliente transforma su perspectiva, cambiando su paradigma para incluir más lo que permite que exista un repertorio ampliado de posibilidades.

⁵ Personas que carecen de habilidades relacionales y tienden a atacar verbal y físicamente a otros tratando que estos no alcancen sus objetivos; se caracterizan por nula empatía y resiliencia; de aspecto negativo y manipulador.

⁶ Nombre dado a personalidades absorbentes de energía que tratan de hacerte daño directa o indirectamente; motivados por la envidia. Su perfil es aprendido o genético pudiendo no ser conscientes de sus repercusiones. Ellos se encargan de estar pendiente de tus actos, aunque no tengan un vínculo emocional contigo; ni los conozcas, pero asechan, pues disfrutan destruyendo el éxito ajeno, que ellos no pueden alcanzar.

IV.- APROXIMACIÓN A UN CONSTRUCTO⁷ DE COACHING TRANSFORMACIONAL

Tomaré el Modelo existencial en que basaban su realidad Los Aryavartas; civilización que ya se expandía por el mundo desde la antigua India aproximadamente el año 5.000 a.C. que nos planteaba una **Constitución Septenaria**⁸ donde el mundo mágico se mezclaba con la realidad tangible; conocida por los occidentales contemporáneos una fuerte tendencia tácita a la trascendencia del ser más allá de la **Materia**; siendo ésta por **definición científica**⁹. Según el químico Antoine Lavoisier: “La materia **no** se crea ni se destruye: sólo se transforma”.

Una célula se transforma o muta de aspecto manteniendo el hábito vital de la existencia movida por fuerzas misteriosas que fueron llamadas dioses o energías en el campo metafísico, que en este devenir sólo subdividimos tópicos desmenuzando sus variantes y particularidades para tener un nivel de control mayor al “**Darles Nombre**”. Cuando damos nombre creamos realidad, haciendo que la existencia sea patente, pues sin tener el lenguaje como referirnos a algo es imposible que éste sea hablado, indicado, transformado y menos ser trascendente; pues da registro explícito a su existencia.

⁷ Constructo: En Psicología es cualquier entidad hipotética de difícil definición dentro de una teoría científica. Es algo que se sabe que existe, pero cuya explicación es difícil o controvertida.

Son constructos: La inteligencia, la personalidad y la creatividad.

Mario Bunge lo define como un concepto **no** observacional en contraposición con las ideas observacionales o empíricas, ya que los constructos **no** se pueden demostrar. Estas nociones **no** son directamente manipulables, como los físicos, pero sí se pueden desprender mediante la conducta.

Un constructo es un fenómeno intangible que a través de un determinado proceso de categorización se convierte en una variable que puede ser medida y estudiada.

Puede ser la solución del problema o posible definición infiriendo, gracias a la cual se puede ver su presencia o ausencia o la magnitud en que se presenta. Las operaciones pueden estar referidas en forma de valores numéricos, como los que se obtienen al pasar una prueba de cociente intelectual, o de otro tipo de medida (tiempos de reacción, cantidad de recuerdo etc.).

⁸ Modelo que Articulaba los componentes del ser humano; esta constitución fue extraída a la actualidad desde los escritos del “*Libro de los Preceptos de Oro*” de un monasterio Lamaísta Tibetano; memorizado y transcrito por Helena Protrovna Blavatsky (Ocultista y teósofa rusa); en uno de los 6 viajes que hizo alrededor del mundo en busca de respuesta del ser humano, visitó múltiples tribus y modos de vida. Funda la Sociedad de Teosófica. (La **teosofía** es un conjunto de enseñanzas y doctrinas difundidas por Helena Petrovna Blavatsky a fines del siglo XIX. En su obra *La clave de la teosofía*, ella explica que el nombre teosofía para designar a una sabiduría sin edad, eterna, que no es otra que el conocimiento de la verdadera realidad. A partir de 1875 se crea la Sociedad Teosófica, que tiene como uno de sus objetivos el estudio comparativo de Religión, Ciencia y Filosofía, con el objeto de descubrir la enseñanza fundamental en cada una de ellas).

⁹ La ley de conservación de la materia, ley de conservación de la masa, o ley de Lomonósov-Lavoisier es una de las leyes fundamentales de las ciencias naturales.

Fue elaborada por Mijaíl Lomonósov (1711-1765) en 1748 y descubierta independientemente cuatro décadas después por Antoine Lavoisier (1743-1794) en 1785. Se puede enunciar de la siguiente manera:

“La masa de un sistema permanece invariable cualquiera que sea la transformación que ocurra dentro de él”.

En 1785, y de manera independiente, el químico Antoine Lavoisier propone que “La materia no se crea ni se destruye: sólo se transforma”.

IV. 1.- Un Elemento Sin Nombre No Existe

Cómo controlar, manejar modificar o enrielar hacia un destino algo sin poder darle una denominación; un sustantivo, las características que lo constituyen y el alma que lo habita como eso indescriptible que le da vida.

Hemos luchado contra la ignorancia de toda existencia dándole una denominación que permita encasillar y encausar nuestro destino siendo una preocupación constante para tener este manejo y por ello es primordial saber conocernos.

Claro ejemplo de lo anterior puede ser el constructo dado por los Aryavartas acerca de la composición del ser humano en Dos Planos fundamentales diagramados en este simple esquema llamado: “Constitución Septenaria”; donde en la cúspide está el plano más evolucionado del ser humano o parte mística que hasta hoy no tiene una clara definición; pero que en general es llamado el Espíritu donde actuamos de manera altruista como individuos insertos y conscientes de una sociedad que se maneja con características en ascenso que no podemos controlar del todo. Y en su base presenta el Plano material de nuestro yo inferior o **Personalidad** que asciende desde lo corporal hasta nuestra manifestación de los deseos que son egoístas.

Este esquema nos presenta reflejos de partes que no instrumentalizamos a conciencia y que ahora las encontramos en un plano mágico de nuestra realidad como Individuo, pese a que no conozco ser humano alguno que no halla vivido de algún modo una experiencia mística o paranormal (más allá de lo normal); como sueños premonitorios o el poder mental, la proyección de nuestros deseos visualizados, aunque ya la PNL (Programación Neuro Lingüística) nos ha anunciado esto de un modo.

El Coaching se acerca muy pronto a estos planos inefables que se utilizan en terapias alternativas, pero que pierden credibilidad por la cantidad de artilugios usados y la falta de sensatez en los objetivos a alcanzar.

Pero no podemos negar el componente “Intuición” como predictor de conductas o anticipador de futuros hechos; como a su vez que en el momento de aprender a tener conciencia de que estamos hechos, y la necesidad de alcanzar más allá de lo meramente material nos supera en nuestra vida; sin conocer la trascendencia de nuestros actos.

La pregunta es ¿Cómo canalizar dicha “Intuición” hacia nuestros objetivos? Además, nos deja claro el enorme esfuerzo de siglos por dar tipificaciones a este intangible que es el móvil de nuestra vida o soplo vital más allá del impulso eléctrico primigenio.

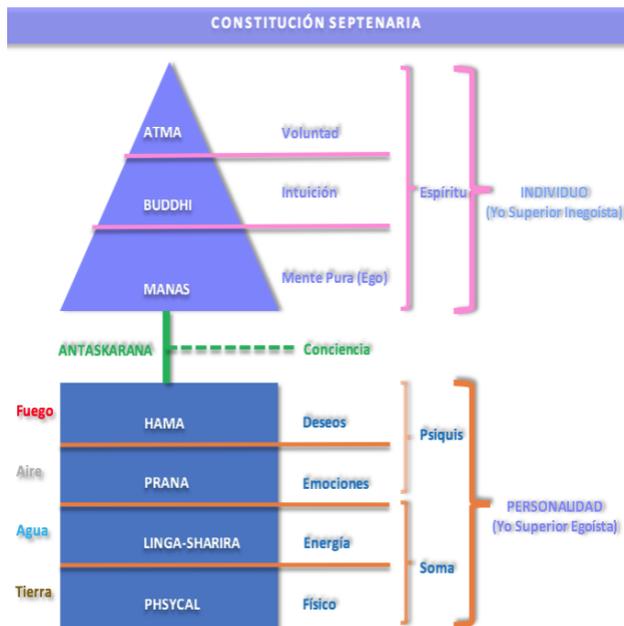
Hasta ahora desde la ciencia sólo sabemos que somos energía y ésta está en cada elemento de la naturaleza.

Por ello tomaré libremente el esquema basal de esta civilización; que es muy similar a como lo plateó en su momento la **Pirámide de las Necesidades de Abraham Maslow**¹⁰.

¹⁰ La Pirámide de las Necesidades Maslow, o jerarquía de las necesidades humanas, es una teoría psicológica propuesta por Abraham Maslow en su obra “Una teoría sobre la motivación humana” de 1943. Obtuvo una importante notoriedad, en el campo de la psicología empresarial del marketing o la publicidad. Formula una teoría con jerarquía de necesidades humanas y defiende que conforme se satisfacen las necesidades más básicas (parte inferior de la pirámide), los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados (parte

Por lo anterior usaré ambas Representaciones para comprender nuestros **Componentes Conductuales**.

1.- CONSTITUCIÓN SEPTENARIA¹¹



2.- PIRÁMIDE DE MASLOW¹²



Sin embargo, entre los esquemas utilizados por los Aryavartas y Maslow hay una clara diferenciación:

En el primer esquema de los Aryavartas no era indispensable satisfacer un plano para ascender, pues las necesidades no son las únicas incluidas; sino los deseos, incluso en la pirámide superior ni siquiera pudiera haber un estímulo exterior; más allá de un crecimiento interior o deseo personal, pues para que éste se transforme en una necesidad tendría que haber un beneficio tangible como meta. En cambio, existe una gran semejanza en las necesidades que son mucho más tangibles y que no presentan esta consciencia interior, pero

superior de la pirámide). La escala de las necesidades se describe como una pirámide de cinco niveles: los cuatro primeros niveles pueden ser agrupados como “necesidades de déficit” (primordiales); al nivel superior lo denominó “autorrealización”, “motivación de crecimiento”, o “necesidad de ser”.

La idea básica es: Sólo se atienden necesidades superiores cuando se han satisfecho las necesidades inferiores, es decir, todos aspiramos a satisfacer necesidades superiores.

Las fuerzas de crecimiento dan lugar a un movimiento ascendente en la jerarquía, mientras que las fuerzas regresivas empujan las necesidades prepotentes hacia abajo en la jerarquía.

¹¹ Constitución Septenaria usada por los Aryavartas; cuyos componentes están escritos en mayúsculas en color blanco transliterados del Lenguaje Sánscrito. (Diseño del Diagrama hecho por la autora Victoria Andrea Muñoz Serra a interpretación libre).

¹² Pirámide de Abraham Maslow, Imagen extraída del libro “El Libro De La Psicología”, 2012, página 139.

en el plano básico del cuadrante de la personalidad donde el egoísmo es propenso ha sólo autosatisfacerse con valores lejanos a las **Virtudes**¹³ que trascienden al individuo y son filantrópicas por naturaleza.

Donde la **Personalidad** es dada por un cuadrado con subdivisiones ascendentes desde los planos más físicos a los sensibles. Los 4 primeros planos del cuadrado son los más básicos que en nuestro desarrollo podemos ir alcanzando, visualizando con mayor facilidad el grado de crecimiento al cual aspiramos; desde un cuerpo como vehículo o prisión de nuestra vida; dependiendo de las instancias vividas y de nuestro plano de decisiones: desde las más ensimismadas y egoístas hasta las más conectadas con la consciencia; al darse cuenta de la realidad lo más objetivamente posible; diagramada con un triángulo en la parte del esquema; que ilustra la parte superior con mayor impulso altruista inegoísta donde se desapega el ego de nuestras satisfacciones.

Desde nuestros orígenes en el planeta no hemos logrado nada en soledad, ni siquiera como proclama Friedrich Nietzsche: Que podemos alcanzar todo en soledad; salvo la salud mental. En periodos prolongados de aislamiento entramos en cuadros psicóticos por ello es un castigo carcelario privarnos del espacio y la luz, pues van correlacionados uno del otro, ya que el espacio perceptual se da con la presencia de luz y en ausencia de ella el ser humano cae en un claustro total.

Los grupos se han formado desde nuestros inicios para labores domésticas de sobrevivencia y hasta ahora el contacto con otro es vital para reafirmar nuestra existencia y ponerle nombre a nuestras sensaciones y deseos, por ello cuando se alcanza un alto grado de conocimiento del ser ya es posible llegar a una grado de intuición que predice o anticipa reacciones propias y de otros pudiendo sacar ventaja de estos constructos que lo único que hacen es denominar y secuenciar nuestras energías vitales derramadas desde un cuerpo físico a uno motivacional energético emocional, que lleva a cabo tareas concretas pudiendo convertirnos en el pequeño dios omnipresente de nuestra micro existencia, que consciente o inconscientemente ha ido instrumentalizando todas estas áreas y desarrollos de acción para constituir un método mayor que regule nuestro gobierno a niveles políticos y valóricos.

¹³ **Virtud:** "Disposición de la persona para obrar de acuerdo con determinados proyectos ideales como el bien, la verdad, la justicia y la belleza".

La virtud se opone al vicio, y tiene una gran importancia para la vida ética.

El mundo griego daba una gran importancia a la virtud, que veía como la excelencia o la plenitud que puede alcanzar una realidad, y de modo especial el hombre.

El término usado, que puede traducirse de diversas maneras: es Areté. Con esta palabra, se alude a "la perfección y plenitud de las potencias constitutivas de una naturaleza".

Sócrates opinaba que la virtud es aquello que nos ayuda a conseguir el bien mediante razonamientos y la filosofía.

Platón Plantea que el ser humano dispone de tres poderosas herramientas: el intelecto, la voluntad y la emoción. Para cada una de éstas existe una virtud: la sabiduría, la valentía y el autocontrol. La sabiduría permite identificar las acciones correctas, saber cuándo realizarlas y cómo realizarlas. El valor permite tomar estas acciones a pesar de las amenazas, y defender los ideales propios. El autocontrol permite interactuar con las demás personas y ante las situaciones más adversas cuando se está realizando lo que se debe hacer para lograr los fines propios. A estas tres virtudes se añade una cuarta, la justicia, que permite convivir en derecho responsablemente y con seguridad, ya que sin seguridad no podrías salir de tu casa sin ser.

Las cuatro virtudes cardinales son: Templanza, Prudencia, Fortaleza y la Justicia.

Como se da ejemplo en **“La República”** de **Platón**; que plantea una organización; donde el individuo podía ser partícipe luego de un proceso educativo de 24 años que le daba la calidad de ciudadano consciente con capacidades intelectuales y morales que lo hicieran un ser valórico; quedando fuera de todo el sistema: Los drogadictos, delincuentes y personas con deficiencias mentales; incapacitados; para la toma de decisiones del bien común; donde los más preparadores a nivel intelectual y moral dictaban derecho y se encargaban del orden según estamentos bajo un consejo de ancianos; de este mismo modo vemos acá una estructura preparada y articulada con fines y objetivos precisos que resguardan el bien común, que protege a los más vulnerables dejando fuera la tan anclada democracia de hoy, pues no somos en absoluto iguales, sólo se da igualdad en el plano básico de la Personalidad, que ni siquiera nos permite un conocimiento de nuestro propio organismo en su total complejidad.

También en la República de Platón se hace distinción a la moral y a la ética como fuente de nuestras costumbres aceptadas siendo la moral restringida a un territorio y la ética a un enclave globalizado donde cuesta entender muchas veces la aplicación de la **Justicia** que es dada por el estado desde un consejo de sabios con capacidad intelectual y moral que es consciente de **“Dar a cada cual lo que merece en relación a su naturaleza y actos”**; ofreciendo ayuda sólo una vez al individuo que ha desviado su camino y exigiendo a otros en base a sus reales capacidades y no por igual. Y que ha pasado por el proceso de ser parte de la sociedad y el ser un ciudadano.

Este grupo de dirigentes cuentan con las herramientas y la equidad como también empatía para aplicar la coacción desde el gobierno de la aristocracia (de los más preparados).

No como hoy; producto de una campaña de visualización en los medios de comunicación, con perfiles empapados de un espíritu de liderazgo llamados “políticos” (megalómanos con un ego devorador de poder) por su carisma y sus programas de gobierno que en general jamás se cumplen a cabalidad, amparados bajo una “falsa democracia” donde todos somos iguales: Cualquiera vota y elige a quienes toman nuestras decisiones: violadores, proxenetes, sicarios, usureros, malversadores, adictos etc.

Entonces toma fuerza **“El Mito de la Caverna”**¹⁴: Donde hombres encadenados a sus sillas dentro de una cueva sólo pueden ver las sombras proyectadas de lo que ocurre a sus espaldas elucubrando que esa es la realidad (que se les presenta como tal, fomentado por los dueños de la caverna al ocultar el modo como se generan las sombras) y de la cual es lo único que saben, hasta que uno de ellos; el **“Filósofo”** (hombre que se cuestiona y duda) se libera y sale de la caverna viendo la verdad; al momento de ver la luz del **“Sol”** (representación de la verdad absoluta, iluminación o conocimiento). En el exterior este filósofo se transforma en **“Sabio”** (pues conoce), viendo lo verdadero y cuando retorna a liberar a sus compañeros se transforma en el **“Político”** (hombre altruista que busca el bien común y la libertad del hombre mostrándole la verdad), pero no le creen y se ríen de él como si fuese un **“Loco”** (aquel hombre incomprendido que piensa diferente y designado así por sus pares

¹⁴ **Mito**: Verdad estilizada de una fabula, ejemplo o parábola. Que mantiene su vigencia y esencia gracias a esta cualidad. Acá hace referencia al **“Mito de la Caverna”** descrito en **“La Republica”** de **Platón**.

ignorantes y por aquellos que ostentan el poder: “**Los Dueños de la Caverna**” que manejan el “**Sistema de Realidad**”).

Por tanto, cada uno de nosotros está en una caverna inserta en otra mayor que es soportada por el egoísmo de los poderes fácticos, económicos etc.: De aquellos que conocen la realidad del engranaje, pero que se dejan para sí todo beneficio abusando de la ignorancia de su pueblo o iguales. Sin embargo, ellos también navegan en su propio artilugio de Realidad, de modo colectivo como individual, al igual que todos nosotros construimos nuestras propias cavernas.

La existencia de la Religión (Instaura Valores del Bien y Mal) permitiendo el manteniendo del “**Orden**” y “**Control**” sobrepasando la razón que se nos implanta desde niño; obedeciendo a la autoridad de manera automática (Stanley Milgran). Superando incluso nuestro razonamiento lógico.

Haciendo creer que “la gente tiene lo que se merece” (Melvin Lerner). Culpando a las víctimas de sus desgracias.

Sin embargo, nosotros somos dueños de nuestro imaginario, de todo lo alejado del cuerpo material; ahí cada uno de nosotros reina y crea como único demiurgo.

Y la transformación sólo es factible sobre una fuerte estructura validada donde se rompe la cadena jerárquica de autoridad de la realidad; donde el ser humano comienza a creen en sí mismo, sin perseguir estereotipos ajenos o generalmente provenientes del **Efecto Halo**¹⁵ que ellos emiten.

“Sin fe en sí mismo; No existe posibilidad de un **cambio** que nos conduzca hacia nuestros objetivos”.

Así nos damos cuenta de la importancia de tener claridad en nuestros objetivos y su trascendencia e impacto inmediato y futuro, tanto para nosotros mismos como individuos en alguno de nuestros planos como parte de una sociedad mayor y retroalimentación; llamada ley de causa y efecto dentro de las leyes herméticas y Psicoanalíticas.

Si nos damos cuenta tanto el saber campesino, sentido común u opinión popular como estos campos llamados ocultistas poco tienen de oculto; ya que si alineamos la religión a estas fuentes pareciera menos dogmáticas la magia que las creencias articuladas por el hombre en base a libros sagrados.

¹⁵ **Efecto Halo**: Término acuñado por Edward L. Thorndike (Williamsburg, 31 de agosto de 1874-Montrose, 9 de agosto de 1949) psicólogo y pedagogo estadounidense, considerado un antecesor de la psicología conductista estadounidense.

Consiste en la asociado a la existencia de escasos datos y elevada incertidumbre en la emisión de un juicio sobre circunstancias o personas, que conlleva afirmaciones exageradas o irreales sobre destrezas, capacidades o atributos de una persona o de una cierta circunstancia. Ocurre con los juicios de carácter social que se realizan a partir de las opiniones de expertos reconocidos en un área concreta del conocimiento, cuando se refieren a asuntos fuera de su ámbito profesional, donde se "presupone" que el conocimiento de la persona abarca cuestiones de la más diversa índole por causa de alguna suerte de capacidad sin determinar.

El ser humano sólo enfrenta cambios drásticos cuando llega al abismo; donde ya no queda más opción que reaccionar para salir de una condición desfavorable; así como **Winston Churchill** toma la riesgosa decisión de entrar en la segunda guerra mundial sin tener a nadie que soportara ese raciocinio y en vez de levantar la bandera blanca baja a los subterráneos del metro¹⁶ y le pregunta al pueblo: ¿Qué harían ustedes? Lucharían o dejarían ondear la suástica en el Castillo de Buckingham; aludiendo a toda la supremacía de su basto imperio. No tardó en escuchar a los obreros que preferían ir a la guerra antes que doblegarse. De este modo el primer ministro logra lo impensado aliándose con los norteamericanos para dar termino a tan aberrante guerra. En este momento es cuando la Virtud se hace presente: Templanza, Prudencia, Fortaleza y Justicia.

Una angustia con aristas de miedo tiende a mantenerte en tu “**Zona de Confort**”¹⁷ donde todo es conocido y predecible, o debes atreverte a vencer este modelo rígido para lograr un grado mayor de satisfacción, que ocurre cuando el individuo está consciente de su condición y dispuesto a moverse para cambiar, de otro modo cualquier ayuda será en vano, además estar lo suficientemente lastimado y traumatizado para no querer repetir esta secuencia circular que lo retiene atascado. Como posteriormente le ocurrió a Winston Churchill para su cumpleaños número 80 celebrado por el Congreso y en cuyo discurso, irónicamente decía¹⁸: “... Que renuncie ...se escucha en los pasillos. Cuando se retirará ...como un actor que llega al escenario y escucha al público y en vez de huir porque ha olvidado su prólogo; inventa y prosigue...” Frases extraídas del discurso de Churchill dan claridad de su voluntad de proseguir en el cargo y de su fiel convicción de que era indispensable para el Gobierno Inglés. Sin embargo, tras de él se encontraba el regalo de la Corona; cubierto con una gran tela: Un enorme retrato que fue descubierto cuando finalizó de hablar; pero al girarse su mueca de furia, traición y dolor era inconfundible; el artista encargado de realizar la obra; uno de los primeros pintores modernistas de la época: Graham Sutherland¹⁹; quien contaba con un indudable reconocimiento. Pese a esto no pudo impedir que fuera rechazada por Winston Churchill; quien, como pintor amateur de paisajes, tuvo largas conversaciones con el artista haciéndole sugerencias para verse reflejado; como el emblema de la nación: Con fuerza, gallardía y liderazgo. Sin embargo, cuando Sutherland va a su casa a conversar con Churchill por el asunto, éste enfurecido lo trata de traidor con quien creía había logrado una amistad;

¹⁶ Redacción adaptada de los hechos por la autora Victoria Andrea Muñoz Serra (2019).

¹⁷ **Zona de Confort o Lugar de Comodidad:** Descrito por los psicólogos Robert M. Yerkes y John D. Dodson en 1908 como el lugar donde el individuo tiende a permanecer, que le es reconocible, controlable y lo mantiene a salvo, pero que no le permite avanzar.

¹⁸ Fragmento del contenido del discurso; escrito e interpretado libremente por la autora: Victoria Andrea Muñoz Serra (2019).

¹⁹ Graham Vivian Sutherland, artista británico. Nació en Streatham, Londres (24 de agosto de 1903 - 17 de febrero de 1980).

En 1954, para conmemorar el 80 cumpleaños de Winston Churchill, reelecto Premier, la Cámara de los Comunes y los Lords británicos le obsequiaron un retrato pintado por él. Plasmando un Churchill decrepito y abotargado, una triste sombra incapaz de posar quieta. Por ello la Señora Churchill ordenó al jardinero que prendiera fuego a la obra maestra.

pero el artista le dice: “. usted no está enojado conmigo; usted está enojado con la realidad cruda y fiel. Winston le responde: ¡Pero usted me ha dejado como un hombre cansado, decrepito, viejo...Usted es cruel! Sutherland asiente: “... ¡La vejez es cruel!; no se vende los ojos...”. Churchill decía que en este retrato “parecía la imagen de un bulldog aturdido; que el retrato mostraba a un anciano quejumbroso y no al estadista que se había enfrentado a Hitler”. Con este episodio brutal Churchill toma la determinante decisión de abandonar el cargo y presenta su renuncia.

La realidad como un Espejo²⁰; le dio la sensatez para tomar consciencia que Sutherland le mostraba el ocaso de un gran hombre no muy diferente a otros. Saliendo de ese sillón cómodo y cálido; llamado “Zona de Confort”; que lo había seducido y protegido toda su vida.

Poseemos un pequeño órgano llamado amígdala que controla nuestras emociones y que en un ser humano promedio (sin daño biológico) debería hacer huir o afrontar el eminente peligro, pero cuando se llega a estados de insatisfacción si no te paras en ti mismo, en tus valores y en la fuerza vital que se manifiesta con una queja interna o externa, que luego llega a un umbral que nos hace romper esta estructura y salir de un espejismo de realidad fomentado por seres cercanos que probablemente estén en igual o peor condición que la nuestra.

Como seres gregarios tendemos a dividirnos y hacer clúster o guetos donde nosotros mismos buscamos nuestros pares o iguales; con intereses comunes que solidifican ese “Lugar de Comodidad”. Y no es como se piensa que los opuestos se atraen; pues eso sería una lucha constante de intereses divergentes; donde no hay temas comunes de que hablar, ni lugares o actividades que compartir; tensando la cuerda a lados opuestos que terminan por separarnos de igual modo. Tal vez este dicho proveniente de la Ciencia Física; deviene en que son las formas o contenedores de nuestros intereses los opuestos o diversos, a la vista de un ojo poco adiestrado; pues en el fondo siempre hay detalles similares que nos unen o asocian como pares; son las intensidades, grados y tintes los diferentes, vistos como opuestos.

Pero ¿Qué sucede cuando ya se nos acaban las puertas y las amistades, contactos y muletas espirituales o religiosas? Quedamos sólo nosotros, al desnudo, como en la sala de operaciones de un hospital, entregados a nuestro devenir. Pero libres mentalmente de soportar la circunstancia de un modo: Trivial, grato, traumático o como un gran remedio a nuestro mal etc. Aquí es donde tomamos las decisiones de nuestra vida, que pueden hacer los grandes cambios, sin ellos esta realidad; que es un imaginario personal a nuestro alcance; que abarca lo que podemos controlar y manejar e instrumentalizar, perfeccionando constructos de sobrevivencia que son sub realidades dentro de otras mayores.

Tim Guénard, en su texto autobiográfico *“Más fuerte que el odio”*²¹ con una vida desde su concepción llena de traumas; soportó el abandono de su madre, la prostitución infantil, el

²⁰ A esto se le denomina en psicología **“Proyección Espejo”**, nos hace pensar que el defecto o desagrado que percibimos en los demás sólo existe “ahí fuera”, no en nosotros mismos. Pudiendo ser positiva o Negativa. (Sigmund Freud).

²¹ Tim Guénard en su libro *“Más fuerte que el odio”* relata que a los 3 años, su madre le ata a un poste de la electricidad y lo abandona en medio del bosque. A los 5, su padre le propina una brutal paliza, que lo desfigura.

abuso, los golpes y la tortura en todas sus formas y sin embargo pudo tener una familia libre de taras y normal; con una fuerte **Resiliencia**²² que lo dejó capacitado para curar a otros en situaciones similares; ¿Qué hace a este hombre diferente?. Diversos son los factores determinantes de la resiliencia: el encuentro con algunas personas con las que establece un fuerte vínculo afectivo, la sensibilidad artística y una innata capacidad de superación, el amor y el perdón puede que detengan la rueda de este viaje en caída libre, hacia la nada.

Qué ocurre cuando se han acabado los caminos. Es momento de comenzar a alterar el orden de lo conocido; si postulas a trabajos y nunca te llaman, todo se entorpece por años porque tu realidad no tiene el patrón regular de empuje; qué debemos hacer cuando ya hiciste lo posible, agotando cada contacto, tus amigos se alejan porque ya no tienes el nivel económico que solías tener, ni la red de contacto por el trabajo que perdiste sin explicación, no puedes frecuentar los lugares de donde salían las nuevas amistades, ni cuentas con los recursos para festejar, ni invitar a un lugar o visitarla a alguien con un obsequio; tampoco posees la casa, ni el estatus al que pertenecías; tus amigos van abandonándote porque no queda nada que compartían y no quieren visitarte a tu nuevo barrio que los asusta, ni quieren que te vean con ellos porque se sabe que ya no estás casado y perdiste hasta la salud etc. Y Tienen miedo a ser asociados con tu “fracaso”.

Comienzas a preguntarte cuánto de verdad tenía tu antigua vida y si todo lo que hiciste por otros valió la pena y ahora eres víctima de tus propios amigos que en vez de ayudarte te hunden y lucran de tu desgracia al verte vulnerable; en vez de tenderte la mano como tú lo hiciste antes y te preguntas cómo fui tan ciego. Pero esto no es nada excepcional, cada individuo que pierde su trabajo; pierde todo y incluso su familia; quedando fuera de todo su antiguo circuito social. Ya que las personas “exitistas” trepan buscando una red de contacto que los ayude a subir su estatus y tú ya no les aportas beneficio alguno.

Esto demuestra la decadencia valórica en que vivimos donde lo primordial es lo que se ve y no lo verdadero. Si fuéramos fieles a nuestros valores dejando el miedo, las personas más preparadas estarían en el sitio que les corresponde por mérito propio.

Si las virtudes se cultivaran como la imagen; nuestra existencia sería clara y llana, permitiéndonos entender cada conflicto, pues todos apuntarían a que nos superáramos como comunidad, pero **Thomas Hobbes** en su obra *El Leviatán* (1651) sigue vigente “**el hombre es un lobo para el hombre**”; para referirse a que **el estado natural del hombre lleva a una la lucha continua contra su prójimo.**

Atendido en el hospital en el que ha ingresado para iniciar una larga reeducación, apenas sabe hablar. A los siete años, entra en un orfanato, sufre el maltrato institucional, el desprecio, el aislamiento afectivo y acaba en la "casa de los locos". En el reformatorio, aprende a pelearse. En un mundo gobernado por la humillación, su violencia se convertirá en su único orgullo; la venganza, en su única dignidad. Sólo el odio le mantiene en pie. Tiene doce años..., y la fatalidad le arrastrará a la fuga, al robo, a la pelea, a la violación y a la prostitución.

²² **La Resiliencia:** Es la capacidad de salir fortalecido de una situación crítica y quedar en mejores condiciones que antes.

Y es en ese quiebre muchos pasan por periodos largos donde si te mantienes haciendo lo habitual sin obtener soluciones y debes tomar drásticas decisiones en ti mismo y tu forma de ver la realidad.

¿Qué hacer entonces si buscas y postulas, pides ayuda y nada florece?; ¿Estás solo y ya nada crece en tus manos por más que te arriesgues y realices las actividades más irreverentes?

Lo primero es alejarte de pensamientos irracionales²³; donde crees que esta condición se perpetuará y nunca volverás al circuito laboral, pues la practica indica que todo individuo probablemente esté expuesto a esta circunstancia más de una vez en la vida. Y te llevará a un auto sabotaje con consecuencias emocionales perjudiciales, desapareciendo la motivación, y ves tan improbable tener buenas experiencias que dejas de buscarlas y te vuelves ciegos para las cosas buenas que te ocurren.

Entonces entre la bruma debes ver los hilos que tiraste y funcionaron mejor; extraes un común denominador; si veo que cada presión de mi parte no funcionó y cuando dejaste lanzado algo al tiempo hizo que te llamaran por un trabajo o te buscaran por ayuda; te vas dando cuenta que en este caso tu realidad te dice que no busques más; que sólo hagas sin parar y esperes porque cuando lo llamaste no vino, pero cuando te dedicaste a tu actividad independiente sin esperar nada te buscaron.

Suena paradójico, pero es momento del “**Desapego**” (deja de pensar en el asunto; para tus pensamientos; ya que, aunque tengas una actitud positiva lo único que haces es atraer más problemas en relación a lo que te afecta; ya que esto pone toda tu energía focalizada en ello, sin dejar que todo fluya con normalidad). Deja señuelos que harán que recojas a su tiempo. Haz que las personas vengan a ti a ofrecerte el trabajo que deseas y espera trabajando en ello, no busques; haz que te busquen, no ofrezcas; haz que te pidan; no des; cobra caro por poco tiempo; haz lo diferente; reduce tus costos energéticos, arma un argumento válido y entrega un servicio o trabajo de calidad, aprende a re-aprender con una mirada abierta donde todo gira a tu alrededor y tu eres el atractor.

La pregunta es ¿Cómo?: Invierte toda secuencialidad que te halla traído el mismo resultado y anda jugando con las variables hasta que des con la ecuación perfecta.

Comienza por donde quieras, pero consciente que todo debe girar hacia el mismo lado desde tu conducta **No Verbal**, comunicación oral, prepárate, infórmate, cambia tu aspecto, quiebra el esquema, haz que lo inusual sea moda, que lo feo sea atractivo; y debes meterte en tu cabeza que **trabajar horas de horas No te hará rico ni exitoso**; sino todo lo contrario; el reflejo de tu éxito es cuando ya produces estando dormido, pues ya articulaste todo el modelo para que funcione con el mínimo esfuerzo.

Destaca los detalles, perfeccionate constantemente, piensa distinto y evita la frustración con metas factibles al comienzo; arma un plan de trabajo o metas con imágenes y descripciones en detalles: Usa tableros visualizadores que te hagan sentir que ya lo alcanzaste.

²³ Albert Ellis Norteamericano (1913-2007). Psicólogo enfocado a la Terapia Racional Emotiva Conductual.

Captura toda la energía que tengas, ya sea de frustración, rabia, temor, tristeza o felicidad para dar impulso a este visualizador de objetivos, pues toda energía independiente de ser de origen positivo o negativo es energía igual y como tal no se destruye, sólo se transforma y ocúpala a tu favor.

Es en esos momentos donde debes usar un cuaderno o pizarra y escribe lo que deseas, dibújalo, pon fechas y detalles, créalo en tu mente y luego suéltalo y bórralo, y deja descansar tu mente para que siga trabajando en ella de manera subconsciente mientras realizas otro tipo de tareas de otro orden: doméstico o más pragmático.

IV. 2.- Higiene Mental

Evita exponerte por medio de los 5 sentidos a situaciones negativas, pues quedan grabadas en nuestro subconsciente como: ver noticias que están llenas de información trágica y que traducimos en un momento como si viviéramos en un mundo plagado de peligros, por ello es mejor alejarse de todo tipo de actividades que tiendan a dejar un remanente que aflora cuando estamos en situaciones críticas ya que aunque no nos afecte de inmediato queda almacenado y donde es más fácil de ratificar esto es en nuestros sueños que tienen a reflejar nuestros estados anímicos con pesadillas o sueños recurrentes con escenas donde perdemos un bus o nunca llegamos al lugar etc. Que nos habla de la angustia real que vivimos y se manifiesta cuando descansamos, además la higiene mental tiene que ver con mantener un ambiente saludable y positivo que nos invite a ver la realidad con esperanza por ello independiente de la circunstancia en que estemos; siempre es mejor mantener nuestra mente ocupada en algo productivo o al menos recreativo que nos acerque a lo que deseamos y para ello puedes partir desde lo doméstico:

Manteniendo horarios de sueño normales como si estuvieras trabajando, aunque estés sin trabajo, la casa limpia, ordenada y dentro de tus limitaciones lo más acogedora posible, que se vea bien.

Levantarse y ver un desastre no ayuda a nadie a salir de una depresión, no te lleva a subir el ánimo.

Pon la decoración de navidad, aunque estés solo, para que mantener un estado mental dinámico y haz actividades diferentes que te mantengan activo y te saquen de la monotonía, siempre es mejor que el espacio en que estás se vea y sienta bien para ti y para otros, pues así generas la sensación o percepción de bienestar y quien te vea tenderá a ayudarte con más facilidad.

Debes transmitir que estas bien siempre, pues el ser humano repele todo aquello que le agobia y si pretendes activar amistades o contactos nuevos debes mantener una imagen de prosperidad, aunque sea una proyección irreal.

Tu mismo al cambiar tu ropa y aspecto impecable te hace mantenerte más sólido emocionalmente.

Adaptarnos es la clave: Desde nuestro Interior o Exterior al Entorno; no importando el orden; pues si cambias nuestra forma de comunicación **No Verbal**; cambia nuestro ánimo y viceversa.

Parte por lo más simple: Desde fuera, si cambias tu postura corporal y dejas de cruzar tus brazos por ejemplo (actitud de autoprotección) a una postura con los brazos abiertos y relajados tu mente interpreta tu posición corporal como real y asume que estás relajado, pues no distingue entre lo verdadero y falso.

Siendo percibida nuestra personalidad del modo acorde para el logro nuestros objetivos debiendo ser sostenida en el tiempo para ser trascendente a corto, mediano y largo plazo.

Lo mismo ocurre al imitar una sonrisa: activamos las llamadas hormonas de la felicidad:

Endorfina:

Son “la breve euforia que enmascara el dolor físico”, dice Breuning en el sitio estadounidense, y agrega que “cada químico de la felicidad tiene un trabajo especial que hacer y se apaga una vez que el trabajo está hecho”. Hay algunas cosas que puedes hacer para activarla: Ingerir comida muy picante o ver películas tristes, según un estudio de la Universidad de Oxford.

Serotonina:

Químico que aparece cuando te sientes importante, desaparece con la depresión o la soledad. Según la BBC, Alex Korb escribe en el portal Psychology Today, que lo mejor para aumentar el nivel de serotonina es pensar en recuerdos felices. Además, Korb revela que puedes exponerte a la luz del sol, recibir masajes y hacer ejercicio físico aeróbico, como correr y andar en bicicleta para obtener este químico.

Dopamina:

Si bien este químico se conoce como el responsable de sentimientos como el amor y la lujuria, John Salamone, profesor de psicología de la Universidad de Connecticut señala que “tiene más que ver con la motivación y la relación de costo y beneficio, que con el placer en sí mismo”, donde explica que “los bajos niveles de dopamina hacen que las personas y otros animales sean menos propensos a trabajar con un fin”.

Lo aconsejable para liberar dopamina, es “establecerse objetivos a corto plazo o dividir en pequeñas metas aquellos objetivos que son a más largo plazo”.

Oxitocina:

Hormona de los vínculos emocionales y “la hormona del abrazo”. Navneet Magon, obstetra y ginecóloga india, señala que la oxitocina “es un compuesto cerebral importante en la construcción de la confianza, que es necesaria para desarrollar relaciones emocionales”. Por eso se considera importante dentro de este grupo de la felicidad.

Siempre tener la sensación de “Control” te hará sentir mejor. Y todo tu entorno se activará en sintonía a como tu te expresas.

Todo empieza en tu mente; en una simple idea luego se visualiza y se desea, a modo de sentencia verbal a viva voz o en voz alta; ya que así adquiere más fuerza por el mero acto adicional de agregar a lo pensado el habla e incluso el grito o el canto; usando decretos positivos específicos, nunca sentencias en futuro, pues al ser repetidas nunca llegan: “Yo seré rica”. Pues estos decretos son ordenes de programación neurolingüística que se hacen

realidad o se atraen mediante el ejercicio de la visualización reiterada y si repites en verbo futuro siempre estará más allá del presente y nunca en el hoy, del mismo modo el ver imágenes o leer, escuchar etc. Posteriormente pasa a un estado ejecutivo hasta ser alcanzado, pero se debe tener en cuenta cierta dinámica conectora entre los elementos para que se relacionen y actúen de manera sinérgica y tomen mayor velocidad.

Y algo muy importante alinea tus hemisferios cerebrales:

El izquierdo como tal es el racional y el derecho el creativo por tanto si racionalmente te guías por todo este plan y tu hemisferio creativo divaga inconscientemente en lo contrario actuará como quien diseña una perfecta ecuación y al final la multiplica por cero anulando todo el trabajo hecho, y ten en cuenta que la fuerza energética negativa cala más fuerte en nuestra mente racional, pues el miedo es un potente estimulante a favor y en contra; por ello quedarás atascado en esas imágenes de fracaso o desesperanza que debes transmutar del mismo modo como la creaste, pero en reversa, de tal modo que retournes lo inicial.

Todo lo percibido y lo que no conocemos; es decir no tiene nombre todavía; es un clon de nosotros mismos en diversas escalas, por ello si pertenecemos al universo; nosotros somos parte de él y él de nosotros; visualiza todo ese poder contenido en cada una de tus células que a nivel formal son similares y tal como el ser humano no acepta los “**NO**” y esto lo vemos claramente en los niños al darle ordenes que hacen lo opuesto; comienza cada una de tus pensamientos en positivo, sin negar nada y el universo es igual como dice una de las leyes herméticas²⁴: “**Literal**”.

Todo lo arrojado al universo revota. O de la **Ley de Causa y Efecto** de Edward Thorndike²⁵.

Lo importante es cada uno de nuestros actos y omisiones en especial en los detalles; hace que todo caída y nos vuelva a afectar a corto o largo plazo a nosotros mismos y de igual modo cito:

“Ten cuidado con lo que deseas y si lo consigues, tal vez no sepas que hacer, cuando se transforme en algo 10 diez veces más grande de lo que esperabas”.²⁶ (Eminem).

²⁴ Willian Walker Atkinson 1909, norteamericano. Plantea los 7 principios herméticos del metalismo, en este caso el VI. El principio de “**Causa y Efecto**”; “Todo efecto tiene su causa, y toda causa tiene su efecto, todo sucede de acuerdo con la Ley; la suerte no es más que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de casualidad, pero nada escapa a la Ley”. “*El Kybalion*” libro donde usa el seudónimo de “Los tres Iniciados”.

Nada ocurre casualmente. Y por tanto todo debe tener un sentido existencial; si buscas una respuesta a tu actual circunstancia, es probable que, aunque no sea tu responsabilidad en totalidad, si hiciste algo: Permitir que ocurriera y de eso eres responsable.

De tu actual circunstancia puedes aprender a no repetir antiguos errores y a su vez conocer realidades que eran invisibles. De ti depende ahora pasar el tiempo victimizándote o ver tu circunstancia como un desafío y oportunidad de desarrollo; más allá de lo material.

²⁵ Edward Thorndike psicólogo (1874-1949) La ley del Efecto base de la Psicología conductista demuestra que se aprenden estableciendo vínculos entre acciones y resultados, recordando los resultados positivos y olvidando los negativos.

²⁶ Tomado de la canción “*Careful what you wish*” de Eminem. Cuyo nombre real es Marshall Bruce Mathers III (St Joseph, Misuri, 17 de octubre de 1972), conocido por su nombre artístico EMINEM y también por su áter ego

Pues sólo te ocupaste de lo grande y no de los detalles y el costo de obtener algo puede ser mayor que lo deseado.

Lo más importante es la fe y confianza en ti mismo. Pues nadie lo hará por ti.

Trabaja en silencio²⁷ sin comentar nada hasta tener un logro concreto; ya que las fuerzas energéticas opuestas como la envidia o intereses particulares trataran de sabotear tus objetivos; salvo que esta comunicación sea necesaria para el alcance de tu plan.

Recuerda esta pregunta en cada paso que das:

¿Qué ganas con decir, hacer o no hacer algo? Si la respuesta es nada: ¡NO LO HAGAS!

Cuando te refugias en tu cómodo lugar de auto indulgencia, lástima por ti mismo o depresión justificando la falta de tu accionar, lo único que logras mientras esperas es que alguien lo haga por ti antes o sólo dilates tu propio acto, sin embargo: días, incluso años de inactividad no necesariamente son símbolo de fracaso, ni tampoco de falta de avance; siempre y cuando ese tiempo lo hallas ocupado observando y retroalimentándote del análisis de tus actos comparado con los de otros.

Muchas veces, más se aprende no haciendo nada, que, trabajando, pues debe madurar la idea, afirmarse y darle tiempo a su desarrollo.

Años desempleado y encerrado en una casa parecería un fracaso rotundo; pero si esta persona lo usó para leer todo aquello que no pudo hacer cuando no tenía tiempo y comenzó a darse espacio para distraerse, observar a otros, ver en televisión programas que jamás hubiera sintonizado y participar en actividades inexploradas; tomando todo esto en una fuente, armando una gran masa de conocimiento surtida de nodos interconectados dándole explicación o justificación a cada pequeño gesto de su existencia.

Dándose cuenta que en esos años salvo vidas porque tenía tiempo para escuchar a personas a cualquier hora; podía ver como la gente se hundía en sus propias lágrimas, miedos y dejaba en manos de otros la toma de sus decisiones.

Además, por falta de dinero se vio obligado a aprender desde reparaciones hasta cortarse el pelo, pues tiene tiempo para ello y la libertad de hacerlo muchas veces; perdiendo el miedo a equivocarse. Llevándolo a conocer habilidades que no sabía que poseía, incluso su propio potencial de resistencia emocional, con el gran regalo del tiempo bien usado ahora puede

Slim Shady, es un rapero, productor discográfico y actor estadounidense. Su nombre artístico proviene de la unión de las iniciales de Marshall Mathers: M&M ("Em and Em", estilizándose como Eminem). Ha vendido más de 200 millones de álbumes en todo el mundo, convirtiéndose en uno de los raperos con más ventas de la historia.

Sus letras toman parte de su experiencia de vida, que partió al ser abandonado por su padre después de su nacimiento, viviendo en un tráiler con su madre desempleada en el sector negro de Detroit sufriendo la discriminación y pobreza trabajando sin poder terminar la secundaria.

²⁷ "El Arte de la Guerra" de Sun Tzu.

fortalecerse, afinar la observación de sí mismo y de la conducta de otros: Crecer emocional e intelectualmente. De todo esto ahora tiene el control y es el momento de aprovecharlo.

Armar un constructo no es muy diferente. Pues la mejor escuela es la observación de sí mismo (el mayor desafío) ya que por mucho que nos miremos al espejo cada día antes de salir hay mucho que ocultamos de nosotros mismos para poder enfrentar la realidad; haciéndonos ciegos de la mayoría de las cosas que debemos evitar ver para sobrevivir y terminamos desconociéndonos a nosotros mismos y a otros; y al todo.

Y nuestra pecera de realidad nos aleja del objetivo: Por ello debemos realizar un Análisis Semiótico²⁸ **de las Partes, las Partes entre Sí y del Todo**²⁹.

Donde: Todo está interconectado. Por tanto, debemos **identificar, categorizar y observar** los movimientos de **Cada Parte de modo individual**, para luego relacionar **Estas Partes entre Sí**; definiendo su **Relación** (interacción o **feedback**³⁰) y finalmente **Analizar el Todo** (enfoque panorámico o **Enfoque Top-Down**) que nos de una mayor objetivación de nosotros como parte de un todo o entorno. De este modo podemos mover las piezas precisas para realizar cambios o modificaciones provocando un impacto controlado esperado; evitando el caos o desarme total de la estructura multifactorial en que nos movemos (que puede provocar más problemas aún).

En algunos casos es más fácil realizar alteraciones dramáticas de **reingeniería**³¹ que transformen la totalidad: a nosotros y nuestro entorno; pero esta medida es recomendable

²⁸ **Semiótica:** Es el estudio del proceso de signos (semiosis), que es cualquier forma de actividad, conducta o cualquier proceso que involucre signos, incluida la producción de significado. Un signo es cualquier cosa que comunica un significado, que no es el signo en sí, al intérprete del signo. El significado puede ser intencional, como una palabra pronunciada con un significado específico, o no intencional, como un síntoma que es un signo de una afección médica particular. Los signos pueden comunicarse a través de cualquiera de los sentidos, visual, auditivo, táctil, olfativo o gustativo. La tradición semiótica explora el estudio de signos y símbolos como una parte importante de las comunicaciones. A diferencia de la lingüística, la semiótica también estudia los sistemas de signos no lingüísticos. La semiótica incluye el estudio de signos y procesos de signos, indicación, designación, semejanza, analogía, alegoría, metonimia, metáfora, simbolismo, significado y comunicación. Con frecuencia se considera que la semiótica tiene importantes dimensiones antropológicas y sociológicas; Por ejemplo, el semiólogo y novelista italiano Umberto Eco propuso que cada fenómeno cultural pueda estudiarse como comunicación. Sin embargo, algunos semióticos se centran en las dimensiones lógicas de la ciencia. Examinan áreas que pertenecen también a las ciencias de la vida, como la forma en que los organismos hacen predicciones y se adaptan a su nicho semiótico en el mundo. En general, las teorías semióticas toman signos o sistemas de signos como su objeto de estudio.

²⁹ Concepto Analítico tomado del texto *“La Configuración Espacial I y II”* del Prof. PhD. Eduardo Meissner Grebe (Concepción, Chile, 9 de julio de 1932). donde trata el tema de la Semiótica desde el punto de vista bidimensional y tridimensional, que Victoria Andrea Muñoz Serra adaptó al área de Marketing y Coaching.

³⁰ **Feedback:** Realimentación o retroalimentación, es un mecanismo por el cual una cierta proporción de la salida de un sistema se redirige a la entrada, con señales de controlar su comportamiento.

³¹ **Reingeniería:** Se trata de una reconfiguración profunda del proceso que se trate e implica una visión integral en la cual nos desarrollamos. Preguntas como: *¿Por qué hacemos lo que hacemos?* y *¿Por qué lo hacemos como lo hacemos?*, llevan a interpelarse sobre los fundamentos de los procesos. La reingeniería es radical, ya que busca llegar a la raíz de las cosas, no se trata solamente de mejorar los procesos, sino y principalmente, busca reinventarlos con el fin de crear ventajas competitivas e innovar en las maneras de hacer las cosas.

sólo cuando: Existe una factibilidad de ser aplicada y la corrección es más complicada que partir desde cero.

La decisión que se tomes debe venir de un profundo conocimiento de nosotros, nuestras interacciones y entorno; desde todo ámbito: físico, mental, espiritual, valórico, conductual etc. Sin disciplina, convicción y voluntad sostenible y sustentable es imposible aplicar un cambio ya sea parcial o global.

¿Por qué una persona sin destino alguno ni motivación que además está enferma gravemente tiene la capacidad para hacer lo que otros no? ¿Con un pasado de violencia y abusos?

Cómo logramos la fuerza impulsora para hacer todo esto:

Producto de una angustia, una falencia, un dolor propio que se volvió ajeno; al haber vivido en aislamiento le era más fácil observar y tener empatía al mirar pequeños detalles o gestos. Viviendo la vida de otros podía ser útil y lograr lo que no podía para sí; proyectando su vacío en el exterior. Obviamente dudó mucho, pero siempre que algo fallaba luego aparecía otra cosa y se dio cuenta que su vida consistía en esa estructura que ante cualquier fracaso luego vendría lo opuesto indiscutiblemente y así perdió el miedo y la desesperanza confiando en su patrón de realidad.

Por esto la primera ley es conocerse en cuanto a como funciona nuestra realidad.

Y la segunda es como funciona nuestro entorno y como es mejor interactuar con él en base a nuestros objetivos.

De este modo si tomamos el esquema de la **Constitución Septenaria** y usamos sus “**nombres**” y clasificaciones nos es más fácil realizar reformas, modificaciones a nuestra conducta para transformarnos a nosotros mismos, pues para ello lo primero es conocernos lo mejor posible y a su vez saber en que realidad nos movemos en el presente y ya que contamos con un par de nombres identificadores que nos dan las cuerdas que tirar para darle forma o cuerpo a nuestro constructo que debe velar por articular componentes adecuados y secuenciales que nos permitan definir en detalle nuestros objetivos y lo que necesitamos en cada estamento para alcanzarlos y donde emplazar este modelo para que funcione en una realidad determinada.

Muchos de nuestros problemas tienen soluciones muy fáciles de responder, pero a sabiendas nuestra conducta no es modificada para solucionarlo; bajar de peso, gastar menos dinero, controlar nuestros impulsos etc. Y en estos casos los remedios son comer menos, no gastar más de lo que tienes, ni estallar a cada estímulo.

¿Suena muy fácil de resolver, pero porque no hacemos nada para evitar la situación?

Es muy simple, pues no sabemos en detalle nuestro proceso mental que nos lleva a tomar el camino incorrecto y para ello es necesario hacer una introspección en reversa y meticulosa no sólo de los actos, sino de nuestras emociones y de ir respondiendo muchos por qué hago o no hago esto o eso, o que ocurre en mi mente antes, durante o después y en la contingencia.

Para esto podemos tomar un simple lápiz y una hoja lo más grande posible o usar una pizarra y comencemos a anotar el proceso de cada cosa. Por ejemplo:

Cómo llegue a tener un objeto en mi casa que me costó quedarme sin tener para pagar una cuenta en los días posteriores a ella y vamos anotando con palabras, símbolos y a modo de diagrama, la secuencia conectando las emociones o procesos mentales que atraviesan estas acciones, luego vamos borrando o rearmando el diagrama del modo más detallado agrupando factores comunes y llegando a la esencia o fuente común a todo acto y seguimos en otras hojas depurando el esquema hasta tener todo muy claro, luego vemos el punto que pudo evitarse y cortar la cadena a tiempo o incluso antes de empezar, tomando medidas para evitarla.

Y en otras hojas anotamos mitigadores o supresores, tomando iniciativas de refuerzo positivo para evitar la compra; como algo tan simple como andar con lo justo y una lista de lo necesario a adquirir en orden de prioridad y ocupar trabas para no gastar más allá de lo debido o fomentar el ahorro de tal modo que paulatinamente vallamos teniendo repartido el dinero en diversos lugares o incluso escondido para emergencias clasificadas por ítem.

Estos métodos los inventas según tu modo de actuar; si eres impulsivo o tienes compras para suplir falencias o por ansiedad o depresión, y así lograras hacerte un hábito a no disponer de este excedente aparente y verlo como el dinero que tienes que tener siempre como parte de tu vida cotidiana, construyendo un hábito que en general se adquiere a los 21 días seguidos, aunque tengas que realizar muchas artimañas de autoengaño al principio para lograrlo.

Debemos irnos a la esencia; “Lo que hace que la cosa sea lo que es”, por ello los ejemplos de la Constitución Septenaria versus la materialista y pragmática pirámide de Maslow (ya obsoleta, pues nos saltamos escalones, en relación a nuestras prioridades) nos demuestran que si queremos transformar nuestro ser debemos ir a los valores, las virtudes que gobiernan nuestras decisiones conscientes e inconscientes y además; es necesario fortalecerlas para alcanzar planos superiores de desarrollo espiritual mucho más trascendentes en nosotros y para los otros, que se ven reflejados en nuestros objetivos y que muchas veces no hacemos por nosotros mismos: labores para salir de un fracaso, pero si nos activamos por el simple hecho de darle sentido o propósito a nuestras vidas siendo indispensables o necesarios para otros también.

Tener la sensatez de entender que no sabemos lo que necesitamos, sino sólo lo que queremos, pero no el cómo, ni sus detalles (en el mejor de los casos), pues ahí está el conflicto: **Priorizar**.

Y luego entender nuestro registro de vida, su importancia para otros, el manejo altruista de la fraternidad y empatía, nuestra resiliencia, el control de nuestros egos que por soberbia o falta de autoestima nos niega aprender de otros.

Todo lo que hace que el hombre se mueva deviene de la concepción y jerarquía de valores que le dio su hogar³² o en sus primeros años de existencia; entre los cero a cinco años de edad; todo lo experimentado por él será la matriz que usará para medir, decidir, hacer o no algo etc. Y si esta horma no es clara o extremadamente flexible lo puede llevar por un camino de delincuencia o a grandes innovaciones; todo depende de cómo el mismo evalúe a pronta edad si será un “**Súper Héroe**”³³ que quiere salvar al mundo de lo que él tuvo que pasar, transformándose en un filántropo o altruista que evitará el sufrimiento ajeno dando toda su vida para salvar al otro, pues en su inconsciente, en cada individuo, él se salva a sí mismo. O caso contrario se hundirá en ira y frustración que es el motor de la violencia; cayendo en un mar de desgracia para sí mismo y su entorno.

Ahora si la matriz es ordenadamente racional tenderá al bien, a una alta empatía por otros, dando oportunidades a quienes se equivocan; de modo equilibrado, presentará una mayor fuerza para soportar el embate de la vida y sus vaivenes, pues sus padres le dieron las herramientas y afecto para no carecer de autoestima, ni tener emociones de desprecio, envidia o amargura, pues se le enseñó que todo es dado según su esfuerzo, pero en situaciones límites esta **formación Platónica** descrita en “*La República*” no es suficiente; pues el ser humano no vive en un mundo perfecto rodeado de personas que provienen de hogares funcionales o con modelos valóricos altos y ahí esa persona correcta puede fallar más que una proveniente de una disfuncional familia; acá todo depende de cómo nosotros mismos valoremos nuestra realidad.

Por tanto, somos lo que hacemos por nosotros mismos independiente de si es correcto o no pues, aunque obremos adecuadamente igual no obtendremos un mejor trato o beneficio, incluso nos puede desfavorecer en un contexto corrupto, pero hay algo que depende de nosotros pese a como actuemos: El **Permitir** que nos ocurran ciertas cosas, el no estar preparados, o aceptar un mal trato, la falta de asertividad cuando aclaramos algo y el cómo, dónde y cuándo lo expresamos.

Que nos ocurran cosas malas; que no dependen de nuestros actos, son parte del devenir de todo individuo, pues no podemos modificar al resto, ni esperar cambiarlos; las personas cambian ante un trauma o cuando toman consciencia de sus acciones y es una decisión interna que no es racional siquiera, es un acto de voluntad.

Es indispensable desapegarse del entorno en cuanto esperar que nuestros actos reciban el debido respeto; ya que el mundo contemporáneo; adolece de los valores como virtudes

³² Virginia Satir (1916-1988) norteamericana de profesión psicóloga, plantea que la familia es la “fábrica” en la que se hacen las personas. “Sabido cómo curar a la familia, sé cómo curar al mundo”. Donde el papel que asume una persona en su familia, suele ser el mismo que asume como adulto.

³³ Robin Norwood nace el 27 de julio de 1945 Norteamericana. Es una terapeuta matrimonial y familiar con licencia, que trabaja en el campo de la adicción desde hace quince años. Es especialista en el tratamiento de alcoholismo y la adicción a las relaciones, autora de “*Las Mujeres que aman demasiado*”, así como del libro “*¿Por qué yo? ¿Por qué esto? ¿Por qué ahora?*”.

idealizados por **Confucio**³⁴; que se han perdido por nociones materialistas que prometen felicidad. Si sólo necesitamos elementos materiales en una calidad adecuada a nuestras actividades, el resto estorba, no nos permite avanzar y más cuando éstas son el consuelo de un acumulador compulsivo que trata de llenar vacíos emocionales o pérdidas.

Si tenemos visible y acotadas nuestras metas con un cronograma que discierne la esencia de nuestros deseos, el camino es más expedito y fácil de manipular para hacer las correcciones necesarias en nosotros para alcanzarlas, en un precisado entorno; e independiente de lo bueno, malo o inestable que sea; nosotros somos quienes debemos adaptarnos para evitar sufrir sus arremetidas y distinguir que éstos son sólo mecanismos para logros específicos y **no** un cambio de personalidad valórico; el cambio de matriz o constructo personal nos da lucidez de la materia sobre la que trabajamos y cuanto debemos concentrarnos en fortalecer o modificar áreas en nuestro beneficio.

Vivimos arrancando del sufrimiento; pero ¿Estamos conscientes de ello? ¿Qué realmente queremos y Para qué? ¿Es tan importante tanto desgaste, por algo que nos dará tan poco?

Es nuestra tarea diaria y eterna; comprender la realidad donde estamos; su dinámica, sabiendo que nosotros sólo decidimos: si paramos, nos adaptamos, cambiamos o evitamos el impacto del entorno.

La clave es ir a los **Valores**: “Virtudes”.

IV. 3.- Causas del Éxito o Fracaso

Napoleón Hill³⁵ demostró con la investigación más grande que se hiciera sobre el éxito y la riqueza que hay 11 principales razones para el fracaso; a medida que revises esa lista

³⁴ Confucio: Kung Fu Tse (551 a. C. - Lu, 479 a. C.) Pensador Chino cuya doctrina recibe el nombre de Confucionismo. La esencia de sus enseñanzas es la buena conducta en la vida, el buen gobierno del Estado (caridad, justicia y respeto a la jerarquía), el cuidado de la tradición, el estudio y la meditación.

Las máximas virtudes son: la tolerancia, la bondad, la benevolencia, el amor al prójimo y el respeto a los mayores y antepasados.

Si el príncipe es virtuoso, los súbditos imitarán su ejemplo, siguiendo el modelo gobernante/súbdito, padre/hijo, etc. Una sociedad próspera sólo se conseguirá si se mantienen estas relaciones en plena armonía.

La doctrina confuciana son una serie de mandatos que deberían ser los principales deberes de todo hombre de gobierno: Amar al pueblo, renovarlo moralmente y procurarle los medios necesarios para la vida cotidiana.

Cultivar la virtud personal y tender sin cesar a la perfección.

En la vida privada como en la pública, observar siempre el sendero superior del “Justo Medio”.

Tener por objeto final la paz universal y la armonía general.

Escribió: “*Las Analectas*” (Dichos de Confucio), basa toda su filosofía moral en una enseñanza central: que es la virtud de la humanidad y a su vez está basada en la benevolencia, la lealtad, el respeto y la reciprocidad.

Estas relaciones tienen, además, una característica principal: el superior tiene la obligación de protección y el inferior, de lealtad y respeto.

³⁵ Napoleón Hill (Pound, Virginia, Estados Unidos, 26 de octubre de 1883 - Carolina del Sur, 8 de noviembre de 1970) fue un escritor estadounidense. Es considerado el autor de autoayuda y superación más prestigioso del mundo. Fue asesor de varios presidentes de Estados Unidos: Woodrow Wilson y Franklin Delano Roosevelt. Su libro Piense y hágase rico (“*Think and Grow Rich*”) es considerado uno de los libros más vendidos. En 1908 Hill tuvo la gran oportunidad de su vida: entrevistar al industrial Andrew Carnegie, quien era **no** sólo el hombre más

comprueba por ti mismo; punto por punto; cuántas de estas causas se interponen entre usted y su éxito: Empecemos fracaso o fracasado es sólo una diferencia de letras; es necesario puntualizar esta clara diferencia.

Fracaso: Es la derrota temporal donde debemos aceptar el error y aprender de él.

Fracasado: En la vida es quedarse a vivir en el fracaso, la diferencia entre un fracaso y ser un fracasado estará proporcionalmente relacionado a cómo cada circunstancia que te desafía.

El Fracaso o Derrota Temporal: Nos permite replantear el error, pero en esta nueva oportunidad desde una nueva perspectiva de acción.

Thomas Alva Edison falló diez mil veces antes de perfeccionar el bombillo eléctrico incandescente; es decir él se encontró con la derrota temporal y es mil veces antes que su esfuerzo produjera éxito. Todos los grandes hombres tuvieron fracasos temporales No perdieron; aprendieron a hacer de manera diferentes las cosas y ganaron.

“Un fracaso parece ser el plan de la naturaleza para prepararnos para grandes responsabilidades” Si todo lo que intentamos en la vida se logrará con un mínimo de esfuerzo y saliera exactamente según lo planeado, que poco aprenderíamos, y cuán aburrida sería la vida, cuán arrogantes nos volveríamos si tuviéramos éxito en todo lo que intentamos, el fracaso nos permite desarrollar la cualidad esencial de la humildad.

No es fácil cuando eres la persona que experimenta el fracaso aceptarlo filosóficamente sereno en el conocimiento de que ésta es una de las mejores experiencias de aprendizaje de la vida, los caminos de la naturaleza no siempre son fáciles de entender, pero son repetitivos y por lo tanto predecibles, puede estar absolutamente seguro de que cuando sientes que se te está haciendo una prueba más injusta se está preparando para un gran logro.

Un perdedor nunca gana y un ganador nunca se rinde.

Partiendo de todo lo dicho anteriormente:

IV. 4.1.- Once Causas Principales Del Fracaso En La Vida (Por Napoleón Hill)

1. Falta de un propósito bien definido: En la vida la persona que No tiene un objetivo central o una meta definida a la que dirigirse NO tiene ninguna esperanza de poder tener

rico del mundo en aquella época, sino el segundo hombre más rico que la humanidad haya conocido jamás, después de John D. Rockefeller. El encuentro marcó el inicio de una relación muy fructífera.

Andrew Carnegie le reveló al joven Napoleón Hill que era posible identificar en hombres exitosos características que podrían ser puestas en práctica por el hombre común: O sea, descubrir una especie de fórmula para el triunfo: una selección de virtudes, que si llegaban a estar reunidas en una sola personalidad garantizarían el completo éxito de tal individuo, sugiriendo al joven Hill que elaborara el curso, y gracias a Henry Ford el cual le proporcionó gran parte del material, desarrolló el curso, resultado de un detenido análisis de la vida laboral de más de quinientos hombres y mujeres que han alcanzado un éxito insólito en sus respectivas profesiones.

éxito. El 98% de los individuos que analizó Napoleón Hill no tenían un propósito; tal vez esta fuera la causa principal de su fracaso.

- 2. Falta de autodisciplina y la disciplina deriva del autocontrol:** Significa que uno debe controlar todas las cualidades negativas, antes de poder controlar las condiciones. Primero debes poder controlarte a ti mismo, el dominio de uno mismo es la tarea más ardua que jamás abordadas, si no logras conquistar tu ego; tu ego te conquistará. Cuando te pongas delante de un espejo podrás ver en un mismo cuerpo a la vez a tu mejor amigo y a tu peor enemigo.
- 3. Postergación:** Esta es una de las causas más comunes del fracaso la tendencia a dejar siempre todo para después, acecha a todos los seres humanos a la espera de una oportunidad para echar a perder cualquier posibilidad de tener éxito, la mayoría andamos por la vida como unos fracasados porque estamos esperando el momento ideal para empezar a hacer algo que merezca la pena. No hay que esperar el momento; nunca será el mejor momento; debemos empezar donde estemos y trabajar con las herramientas que tengamos a nuestra disposición y a medida que avancemos hallaremos mejores instrumentos.
- 4. Falta de persistencia:** La mayoría somos buenos en empezar, pero no servimos para terminar todo aquello que iniciamos, además las personas somos propensas a darnos por vencidas al primer signo de una derrota. No hay sustituto para la perseverancia, la persona que adopta la perseverancia como su consigna descubre que al final el fracaso se cansa de perseguirlo y desaparece.
- 5. Personalidad negativa:** La persona que repele a los demás a causa de su personalidad negativa no tiene ninguna posibilidad de tener éxito. El éxito se logra con la aplicación del poder y el poder se alcanza con los esfuerzos de cooperación de los demás; una personalidad negativa no incita la cooperación.
- 6. Intolerancia:** La persona con una mentalidad cerrada sobre cualquier tema; rara vez progresa; la intolerancia significa que uno ha dejado de adquirir conocimiento; las formas de intolerancia más nocivas son las relacionadas con las divergencias de opinión en temas religiosos, étnicos y políticos.
- 7. Excesiva precaución; la persona que no corre riesgos generalmente tiene que conformarse:** Ser demasiado precavido es tan perjudicial como ser demasiado poco precavido; ambos son extremos de los que debemos protegernos; la vida en sí está repleta de riesgos.
- 8. Selección acertada de la pareja:** Ésta es una de las causas más habituales del fracaso; el matrimonio implica una relación en la que dos personas tienen un contacto íntimo. Sin que la relación sea armoniosa; es probable que uno fracase más veces al lado de una persona tóxica; además si se llega al fracaso será una clase de fracaso caracterizado por la miseria y la infelicidad y acabará destruyendo todo rastro de ambición.

9. Falta de un poder de decisión bien definido: Las personas que tienen éxito toman decisiones rápidamente y si las cambian lo hacen muy despacio. Las personas que fracasan si llegan a tomar decisiones lo hacen muy despacio y las cambian con mucha frecuencia y rapidez; la indecisión y la tendencia a dejar las cosas para más adelante son hermanas gemelas y donde se encuentra una generalmente también se halla la otra debemos terminar con las dos antes de que ellas no se encadenen a la rutina del fracaso.

10. Falta de ambición para superarse y salir del nivel mediocre: No hay esperanza para la persona que se muestra tan indiferente, que carece de interés por progresar en la vida y que no está dispuesta a pagar el precio.

11. Hábito de gastar indiscriminadamente: Los derrochadores no pueden tener éxito. Básicamente porque siempre viven con temor a la pobreza y la forma de manifestarlo es gastando dinero. Uno debe formarse el hábito de ahorrar sistemáticamente un porcentaje concreto de sus ingresos, para luego invertirlos en un negocio; tener dinero ahorrado para invertir; les proporciona a las personas una base muy sólida de coraje a la hora de negociar la venta de sus servicios personales; sin dinero uno debe aceptar lo que le ofrecen y estar contento de tenerlo.

El primer paso ante cualquier logro o meta que nos propongamos es tener el deseo de que suceda; se trata de encontrar el deseo ferviente que nos quema por dentro y nos hace hacer todo lo necesario por lograr lo que queremos.

Henry Ford acumuló una fortuna no por su mente superior, sino porque encontró el deseo ferviente que le motivó a lograr lo que se propuso.

- Recuerde un perdedor nunca gana y un ganador nunca se rinde y usted es el testimonio irrefutable de este principio porque ha llegado hasta esta etapa de su vida superando muchos obstáculos; la prueba de que está destinado a ser un ganador es que cada día sigue aprendiendo.
- Para generar cambios de base matricial en nuestra persona es necesario un grado de conciencia y autocontrol multivariado de nuestros valores coincidentes con nuestro pensamiento y puesta en acción de nuestras ideas que se reflejan en nuestras acciones y omisiones. Reflejadas en conductas coherentes, consistentes y conciliadoras con nuestro entorno. Parados en una postura optimista respecto a las circunstancias y resultados que arrojan nuestros actos u omisiones. Como parte de un aprendizaje constante que nos mantiene motivados adaptándonos y cambiando constantemente; con un pensamiento joven que no desfallece; pues cuando envejecemos todo es más lento, pero la vejez comienza con el abandono de nuestros sueños y esfuerzos por alcanzarlos.



REFERENCIA DE ESTE TEXTO:

 **Coaching Transformacional**, Muñoz Serra, Victoria Andrea, Sitio Web: Victoria Andrea Muñoz Serra (http://www.victoria-andrea-munoz-serra.com/COACHING_INTEGRAL/COACHING_TRANSFORMACIONAL.pdf), marzo 2020.

BIBLIOGRAFÍA

-  *El Arte de la Guerra, Sun Tzu, Versión de Cleary, Thomas*, Madrid, España, 1ª edición enero 2018, editorial edaf.
-  *El Factor Churchill, Un solo hombre cambió el rumbo de la Historia. Johnson, Boris*, Gran Bretaña, UK. 1ª edición 2014, Madrid, España, Alianza Editorial, 3ª reimpresión 2016.
-  *El Kybalion, Tres Iniciados (Willian Walker Atkinson)*, Buenos Aires, Argentina, 9º edición 1973, Editorial Kier.
-  *El Libro De La Política, Kelly, Paul, Dacombe, Rod, Farndom, Hodson, John, A.S., Johnsen Jesper, Kinshtainy, Niall, Meadway, James, Pusca, Anca y Weeks, Marcus*, Hong Kong, China, 1ª edición enero 2014, editores Cosar, editorial DK.
-  *El Libro De La Psicología, Collin, Catherine, Benson, Nigel, Ginsburg, Joannah, Grand, Voula, Lazyan, Merrin, Weeks, Marcus*, Hong Kong, China, 1ª edición 2012, editores Cosar, editorial DK.
-  *La Configuración Espacial I y II, Meissner, Eduardo*, Concepción, Chile, 2ª Edición mayo 1993, Editado por Universidad del Bio-Bío, Facultad de Arquitectura, Construcción y Diseño, Editora Anibal Pinto S.A.
-  *La República o El Estado, Platón*, Barcelona, España, 2ª edición 2011, Espasa Libros, 4ª impresión diciembre de 2016.
-  *La Voz Del Silencio, Blavatsky, Helena Petrovna*, Madrid, España, 3ª edición 2015, N.A. editorial.
-  *Las Mujeres Que Aman Demasiado, Norwood, Robin*, Barcelona, España, 1ª edición 2006, Zeta Bolsillo.

- 📖 *Manual de Marketing Corporativo*, Muñoz Serra, Victoria Andrea, Concepción, Chile, 1ª edición 2001, Editado por Universidad de Concepción, Vicerrectoría Académica. Dirección de Docencia.
- 📖 *Más Fuerte que el Odio*, Guénard, Tim, Paris, Francia. 1ª edición 1999, Barcelona, España, Gediza Editorial, 1ª reimpresión febrero de 2009.
- 📖 *Piense y Hágase Rico*, Hill, Napoleón, Barcelona, España, 13ª Edición 2012, Ediciones Obelisco.
- 📖 *What is a Transformational Coach?* Dr.Kuhn, Rosie, Sitio Web: The Paradigm shifts, Coaching Group (<http://www.theparadigmshifts.com/transformational-coaching/what-is-coaching>), USA. optenido el 16 de noviembre 2018.