

DEL MIEDO



Si nos basamos en el Psicoanálisis (Psicología Analítica); que busca una solución por medio del subconsciente; de Sigmund Freud (austriaco) con su “Voluntad de Placer” y Gustav Jung (Suizo) “Voluntad Consiente” con su Psicología Analítica; estas dos corrientes confrontadas con la Escuela de Viena y su Logoterapia con su padre Viktor Frank (alemán), “Voluntad del Sentido” (como motivación primaria del ser); generándose entre ambas tendencias de Transferencia y Contra - Transferencia del pasado. Tomando a la proyección (presente) como un mecanismo defensivo (atribuyéndose a otros).

Entonces el miedo generado por la incertidumbre (falta de límites) en la persona; que se contiene en “Factores Protectores”; tales como: la religión, la PNL y el desapego principalmente, tal contención emocional debe ser “Significativa” para la persona “Tutores de Resiliencia” que le otorguen seguridad ya sea en logros, apoyo, experiencia donde la figura significativa está en nuestra historia de vida etc.

A modo defensivo actúa este individuo bloqueando el hecho (prejuicio) o ocultando mediante el “Doble Sellado” (calla lo que callamos) o instrumentaliza sus bajezas culpando a otro por la responsabilidad de sus actos “Chivo Expiatorio”, el cual evidencia la envidia que es el motor del mal.

Acá debiera aparecer la resiliencia como instrumento conciliador ya que este contiene el control emocional que detiene el miedo y frena el impulso (relevante en la imagen pública) y el Desapego que diferencia entre el hecho y el pienso; otorgándole valor al sentido del humor y la PNL (como fe o esperanza); cuyos padres son Richard Bondler sicólogo y John Grinder (lingüista y anglicista) ambos norteamericanos.

Dejo abierta algunas preguntas:

- Por qué la víctima no se suicida para librarse de:
 1. Captor.
 2. Torturador.
 3. Violador.
- Y lo hace luego de superar la situación?
- En qué se apoyó su “resiliencia temporal”?

Victoria Andrea Muñoz Serra
Docente e Investigadora Multidisciplinaria

REFERENCIA DE ESTE TEXTO

 *Del Miedo*, Muñoz Serra, Victoria Andrea, Sitio Web: Victoria Andrea Muñoz Serra (http://www.victoria-andrea-munoz-serra.com/coaching_integral.htm), Concepción, Chile, septiembre del 2013.