

EL PERFIL DEL PSICÓPATA; GENTE COMO UNO



El sociópata es ese individuo verdaderamente absorbido en sí mismo sin conciencia ni sentimiento alguno hacia los demás y para quién las reglas sociales no tienen ningún significado. La gran mayoría de nosotros conoce o ha estado en contacto con individuos sicopáticos sin siquiera saberlo.

Son depredadores irrefrenables e imposibles de tratar en quienes la violencia es planeada, decidida y carente de emociones. Esta violencia continúa hasta que alcanza un tope alrededor de los 50 años, y luego disminuye.

Su falta de emociones refleja un estado de desprendimiento, de audacia y posiblemente disociado, revelando un sistema nervioso autonómico bajo y una carencia de ansiedad. Es difícil decir qué es lo que los motiva; posiblemente el control y la dominación; dado que la historia de sus vidas no demostrará generalmente ningún lazo de muchos años con otros ni mucha rima en su razón (excepto el planeamiento de la violencia).

Tienden a operar con una grandiosa conducta, una actitud pretenciosa, un apetito insaciable, y una tendencia hacia el sadismo. Su falta de temor es probablemente la característica prototípica (de base) (la hipótesis del poco miedo). Es útil pensar en ellos como si fueran vehículos de alta velocidad con frenos defectuosos.

Hay cuatro subtipos diferentes de psicópatas. La distinción más antigua entre los tipos primario y secundario fue realizada por Cleckley en 1941.

PSICÓPATAS PRIMARIOS: no responden al castigo, a la aprehensión, a la tensión ni a la desaprobación. Parecen ser capaces de inhibir sus impulsos antisociales casi todo el tiempo, no debido a la conciencia, sino porque eso satisface su propósito en ese momento. Las palabras no parecieran tener el mismo significado para ellos que el que tienen para nosotros. En realidad, no se sabe si llegan a comprender el significado de sus

propias palabras, una condición que Cleckley llamó "afasia semántica." No siguen ningún proyecto de vida, y parece como si fueran incapaces de experimentar cualquier tipo de emoción genuina.

PSICÓPATAS SECUNDARIOS: son arriesgados, pero son individuos también más proclives a reaccionar frente a situaciones de estrés, guerreros, y propensos a la culpabilidad. Se exponen a más estrés que la persona promedio, pero son tan vulnerables al estrés como la persona promedio.

Son gente audaz, aventurera y poco convencional que comenzó a establecer sus propias reglas de juego a temprana edad. Son conducidos fuertemente por un deseo de escapar o de evitar dolor, pero también son incapaces de resistir a la tentación. A medida que su ansiedad aumenta hacia un cierto objeto prohibido, su atracción hacia ella también se incrementa. Viven sus vidas dejándose llevar por el aliciente de la tentación. Tanto los psicópatas primarios como los secundarios están subdivididos en:

PSICÓPATAS DESCONTROLADOS: son la clase de psicópatas que parecen enfadarse o enloquecerse más fácilmente y más a menudo que otros subtipos. Su frenesí se asemejará a un ataque de epilepsia. Por lo general son también hombres con impulsos sexuales increíblemente fuertes, capaces de hazañas asombrosas con su energía sexual, y aparentemente obsesionados por impulsos sexuales durante la gran parte de su vida que pasan despiertos. También parecerían estar caracterizados por ansias muy fuertes, como en la drogadicción, la cleptomanía, la pedofilia, cualquier tipo de indulgencia ilícita o ilegal. Les gusta la endorfina "alta" o "acelerada" del entusiasmo y de la toma de riesgos.

PSICÓPATAS CARISMÁTICOS: son mentirosos encantadores y atractivos. Por lo general están dotados de uno u otro talento, y lo utilizan a su favor para manipular a otros. Son generalmente compradores, y poseen una capacidad casi demoníaca de persuadir a otros para que abandonen todo lo que poseen, incluso hasta sus vidas. Los líderes de sectas o de cultos religiosos, por ejemplo, podrían ser psicópatas si conducen a sus seguidores a causar su propia muerte. Este subtipo llega a menudo a creerse sus propias ficciones. Son irresistibles.

Todos los sociópatas poseen tres características en común:

- Individuos muy egocéntricos
- Sin empatía hacia los demás
- Incapaces de sentir remordimiento o culpa.

[El Sociópata – (The Sociopath) Rebecca Horton (Abril 1999)]

Es por lo general superficialmente encantador y da muy seguido una impresión llamativa de poseer las cualidades humanas más nobles. Se hace de amigos fácilmente, y es muy manipulador, con su habilidad de palabras para salirse con la suya de cualquier apuro. A muchos psicópatas les encanta ser admirados y se regodean cuando los demás los adulan.

La carencia de amor trae también aparejada la carencia de empatía. El psicópata es incapaz de sentir lástima por otros en situaciones desafortunadas o de ponerse en el lugar de otra persona, sin importar que haya lastimado o no a esta última. [Gordon Banks]

Cómo Ven los Psicópatas al Mundo

No sólo codician las posesiones y el poder, sino que también sienten un placer especial al usurpar o quitarle a los otros (a un hermano simbólico, por ejemplo); lo que puedan plagiar, estafar, y obtener mediante extorsión son frutos mucho más dulces de los que pueden ganar realizando de un trabajo honesto.

Y una vez que han agotado todo lo que pueden de una fuente, se vuelcan hacia otra para explotarla, chuparle la sangre, y después echarla a un lado; su placer al causar la desgracia de otros es insaciable.

El psicópata es un manipulador, que sabe exactamente lo que nos mueve y cómo manipular e influenciar nuestros sentimientos.

La mímica es a menudo utilizada para convencer a los otros de que el psicópata es un ser humano normal. Él hace esto para crear una falsa empatía con su víctima. El psicópata intentará hacerle creer a Usted que tiene emociones normales, contando alguna historia triste o profesando experiencias profundas, conmovedoras; la verdad es que la mayoría de los psicópatas pasan por la vida como en una incubadora, emocionados por poca gente y sin sentir ninguna verdadera compasión hacia los demás; pero mentirán para convencerlo de que poseen emociones normales.

El factor de la compasión es una razón por la cual las víctimas se enamoran a menudo de esta "pobre" gente.

La mentira para el psicópata es como la respiración. Cuando se los pilla en alguna mentira y que son desafiados, inventan nuevas mentiras, y no les importa ser descubiertos. Como Hare plantea:

"La mentira, el engaño, y la manipulación son talentos naturales en los psicópatas... cuando son pillados en alguna mentira o desafiados con la verdad, rara vez quedan perplejos o desconcertados; cambian simplemente sus historias o procuran remoldar los hechos de modo que parezcan constantes con respecto a la mentira. El resultado es una serie de declaraciones contradictorias y un oyente profundamente confundido." [Hare].

A menudo, su comportamiento sirve para confundir y para reprimir a sus víctimas, o para influenciar a cualquier persona que llegue a escuchar la versión del psicópata sobre la historia.

Así es cómo los psicópatas operan. Negarán la realidad hasta que sus víctimas sufran de una crisis nerviosa. A menudo, el psicópata se volteará hacia la víctima y afirmará que ésta "está soñando" y que posee un desequilibrio mental.

El psicópata se distrae e impresiona principalmente por su propia representación ostentosa de sí mismo, lo que lo conduce muy seguido a decir involuntariamente a la gente cosas que lo llevan a su detección. A menudo se olvidan de las mentiras que dijeron y cuentan historias contradictorias, lo que hace que el que lo escucha se pregunte si el psicópata está loco, aunque en este caso no lo está realmente; sólo ha olvidado las mentiras que ha dicho.

Lo más asombroso, sin embargo, es su memoria selectiva. Puede que un psicópata no recuerde las promesas que le hizo ayer a usted, pero recordará algo del pasado si

satisface de alguna manera sus propósitos. Frecuentemente hacen esto siempre que se los confronta o se los pilla en una mentira.

La mayoría de los psicópatas son muy arrogantes y engreídos. Sin embargo, cuando tratan de encantar a una víctima potencial, dicen las cosas "correctas" en el momento debido y le hacen creer que son almas buenas y generosas; no siempre, pero a menudo. La verdad es que los psicópatas no son altruistas y realmente no les importan las amistades ni los lazos.

Guggenbuhl-Craig declara que "son muy talentosos para aparentar ser mucho más humildes que la persona promedio, pero que difícilmente lo son." Algunos también pueden fingir preocupación por los estratos sociales bajos y manifiestan que están del lado de los más débiles, los pobres, y así sucesivamente. Un psicópata puede afirmar, por ejemplo, (si es de una clase socioeconómica baja), que las personas ricas le desagradan profundamente, pero a la vez, por dentro anhela y envidia lo que tienen. Es como el narcisista, deseando reflejar una imagen falsa de sí mismo a través de sus pertenencias. Entre sus pertenencias están incluidos los seres humanos: novias, esposas e hijos.

Algunos psicópatas pueden ser muy cariñosos con los animales (contrariamente a la opinión general), pero los siguen viendo como objetos en relación con ellos mismos.

Por lo general, la mayoría de los psicópatas se jactarán infinitamente de sus hazañas y de las cosas "malas" que han hecho (a esto se le llama a menudo una señal de alerta, que prevendrá a las almas cuidadosas), pero mucho más frecuentemente que lo contrario, la mujer que está fascinada con él no escuchará a la razón, así y todo otros que lo conozcan la adviertan sobre su comportamiento pasado.

Por qué el psicópata la hace sentir tan "especial".

Por favor, señoras, si están comprometidas con un hombre así, deben aceptar el hecho de que esa NO es su VERDADERA personalidad. Sólo está jugando un PAPEL para ustedes.

El Dr. Black afirma que **una de las señales más obvias de psicopatía es la manera en que el psicópata se jacta de sus experiencias, sin importar "cuán desagradables sean... su comodidad aparente con respecto a su comportamiento pervertido, la tranquilidad con la cual habla de romper cada regla,** concurda con la ASP (psicopatía)." [Black, 68]

Por otro lado, el psicópata también presenta muy seguido una imagen de sí mismo como el antihéroe deprimido (del tipo de "su propio peor enemigo") y a algunos les gusta verse a sí mismos como lobos solitarios. El psicópata puede incluso afirmar que es sensible y profundo, pero por dentro no es nada más que vacío y codicia.

La psicopatía es principalmente genética. Un hijo con un padre psicópata frecuentemente será psicópata también, especialmente si el padre era abusivo y/o abandonó a la familia también.

El psicópata está también tratando de "vengarse" de la sociedad y del mundo, para poder obtener una retribución.

Nuestro propio examen de la prevalencia de la psicopatía dentro de una población universitaria sugirió que quizás el 5% o más de esta muestra podría ser estimado como psicopático, si bien la gran mayoría de ellos son hombres (más de 1/10 versus aproximadamente 1/100 mujeres).

Además, no todos los psicópatas son tranquilos y serenos. Algunos de ellos parecen extraños o inadaptados, y su comportamiento puede ser excéntrico o inusual. Creo que esto es lo que confunde más seguido a las víctimas. Los psicópatas casi siempre parecen intensos y “electrizantes”. No se deje engañar si alguien aparenta ser inofensivo, “estúpido”, o parece poco convencional. Una cara “angelical” también puede engañar a la gente.

Pamela Jayne, M.A., escribe que “el 30% de los hombres son sociópatas.” **Si alrededor de 3 de cada diez hombres que pueda llegar a conocer son psicópatas, yo asumiría que es algo que no se puede tomar a la ligera.** De acuerdo con estas estadísticas, eso querría decir tres de cada diez hombres y tal vez una de cada diez mujeres.

Los psicópatas son generalmente ingeniosos y elocuentes y casi siempre "con mucha labia." Pueden ser oradores “divertidos y entretenidos”, listos para dar una réplica rápida, y pueden contar historias inverosímiles pero convincentes...

El Peligro de Enamorarse de un Psicópata

Las mujeres... histriónicas... son particularmente atraídas por y vulnerables a los hombres psicopáticos. La mujer histérica con desorden de la personalidad es propensa a enamorarse del psicópata... Es capaz... de corresponder en este ciclo proyectivo-introyectivo predominantemente idealizando al personaje psicopático. Su necesidad de apego y de dependencia complementa el deseo del psicópata de separación y autonomía; ella percibe a los otros como gente capaz de darlo todo y benévola, y él como gente capaz de robarlo todo y malévola.

La mujer histérica es inmune a desarrollar una sospecha sana cuando los detalles o las circunstancias no coinciden (también en lo que concierne a la falta de lógica en los pensamientos / comportamiento del psicópata) ni corroboran la versión oral del psicópata en cuanto a su historia. [De “La Mente Psicopática” – Orígenes, dinámica y tratamiento, “The Psychopathic Mind - Origins, Dynamics and Treatment”, de J. Reil Meloy]

El verdadero peligro en cuanto a los psicópatas es que algunas mujeres en especial, tienen realmente una predisposición psicológica a encariñarseles. Incluso hasta se enamoran de ellos. Estas mujeres, generalmente de personalidad histérica o histriónica, se sienten poderosas cuando se encariñan con el psicópata, sin importar la verdad que se les haya dicho sobre él, ni lo que él mismo les haya dicho. Algunas de estas mujeres tienen la fantasía subyacente de sentir que el psicópata está bajo su control (según Meloy).

Para muchas mujeres, el encariñarse con un psicópata va más allá del mero análisis freudiano; muchas niegan simplemente la verdad, confiando ciegamente e ignorando la realidad. Algunas, hasta cuando se les presentan fríamente los hechos concretos, seguirán todavía admitiendo que no pueden dejar de amar a su compañero psicopático, incluso después de haber sido desechadas por él. Este problema es psico-sexual (mujeres que poseen ellas mismas desórdenes de la personalidad y que se obsesionan con los psicópatas), o bien las mujeres que simplemente no admiten la verdad son

ignorantes frente a la situación. Puede incluso ser una combinación de todo tipo de factores.

“De a poco los psicópatas van captando las cualidades, conocimientos y características de sus parejas y las usan. Obtienen contactos, información, conocimientos y muy sutilmente activan una profunda descalificación; describe la Lic. Iris Pugliese, psicóloga. Cuando la autoestima de ella está totalmente socavada la dejan”.

Esa descalificación provoca que la mujer se deprima y en ese estado lo siga idealizando y no se da cuenta de que se siente así porque el psicópata, que es muy sutil, la llena de culpas.

“Lo que excita a los psicópatas y mayor satisfacción les produce, es engañar a la mujer que los ama y se juega por ellos y lo hacen sin la mínima preocupación por el daño o el dolor que causan”, explica la licenciada. Y advierte que, a pesar de que juren y perjuren, “los psicópatas tienen pocas posibilidades de cambiar”.

En su artículo “El psicópata: un hombre especial del que convendrá... ¡huir!”, Iris Pugliese enumera algunas de ellas. Son locuaces y persuasivos, impulsivos e inquietos, expertos en declaraciones de amor que tienen como objetivo obtener un bien deseado, e incapaces de manifestar sentimientos de culpa. Se especializan en prometer hipócritamente enmendar su comportamiento si son descubiertos en mentiras, culpan siempre a los demás por sus errores. Además, los psicópatas insisten en obtener apoyo y comprensión incondicionales, y responden a los cuestionamientos con acusaciones de no ser amados.

“Mi pareja siempre se quejaba de que no lo consultaba antes de tomar una decisión; relata Juana; quien estuvo casada con un psicópata. Y de esa forma me controlaba. Después de un tiempo, terminé alejándome de mis amigos y de mis familiares”.

Cuando por fin pudo terminar la relación, habían pasado varios años, y la mujer estaba sola, porque su pareja la había alejado de sus contactos sociales.

Otro caso es el de Carola, cuyo marido cambió radicalmente luego de una separación. “Después del divorcio, él utilizaba la táctica de ser seductor, pero con nuestro hijo. Era una persona completamente diferente conmigo que con él; finalmente logró que nuestro hijo decidiera mudarse con él”.

“El psicópata tiene un componente envidioso: cuando no necesita a la pareja, la destruye”, observa Pugliese. La psicóloga también explica que “se da una complementariedad perfecta entre un hombre que no concibe la vida sin un poco de riesgo, encanto y acción, y una mujer que al no elaborar viejos conflictos infantiles relacionados con la idealización de padres omnipotentes, termina durmiendo con el enemigo”.

“En principio, para que una mujer se enamore de un psicópata, tiene que ser una persona psíquicamente dependiente. La pareja de un psicópata es una mujer melancólica”; define el Lic. Andrés Sánchez Bodas, psicólogo.

De cualquier manera, el psicópata sabe a quién "elegir."

Cualquier persona puede ser engatusada y enamorada por el psicópata.

Los psicópatas pueden tomárselas con todos, ya sean ricos o pobres, inteligentes o no tan brillantes. Aunque pareciera que los enfermos mentales son más susceptibles: las ya mencionadas histriónicas, etc., así como víctimas al borde de un trastorno de la personalidad.

También, intentar "distinguir" a un psicópata por su aspecto no es fácil, como ya lo he hecho notar. Como me dijo un estudiante de psicopatía, "cambian a menudo de aspecto para no parecer amenazadores, o para crear un personaje."

Según el autor de La Mente Psicopática (The Psychopathic Mind) (Meloy), cuando necesita manipular a una mujer, el psicópata apunta por lo general a mujeres a menudo llamadas del tipo "rubia tonta", la clase de mujer que emana inocencia, por lo general inconsciente de su propia sexualidad, de inocencia sosa, y muy seguido no demasiado inteligente; sus personalidades están generalmente al borde de una actitud tonta o ciegamente optimista, y siempre piensan que el bien se esconde detrás del mal. No es que haya nada esencialmente malo en cuanto a la inocencia o al optimismo, pero al tratar con un psicópata, eso puede resultar siendo una mala combinación. Los psicópatas parecen sentirse particularmente atraídos por este tipo de mujer. Ella es cariñosa y lo da todo, mientras que él es cerrado y retentivo.

Tienen "una capacidad extraña para ver y utilizar a mujeres 'maternales' - es decir, las que tienen una profunda necesidad de ayudar o de mimar a los demás." [Hare, 149].

A los psicópatas también les gusta "apegarse" a mujeres de un estatus social más elevado, a una mujer que represente lo que él quisiera ser. Entonces, cuando termina con ella, puede destruirla y "matar a dos pájaros de un tiro."

Al igual que el narcisista, el psicópata posee una actitud arrogante, desdeñosa, y condescendiente; sin embargo, déjeme dejar esto en claro: a menudo en la etapa inicial en la que seduce a alguien nuevo, su verdadero carácter se mantiene oculto, naturalmente. Es por eso que, cuando una mujer advierte a otra mujer que un hombre es un psicópata, su más reciente víctima no será capaz de creer en las historias malas que le cuentan sobre él. Su respuesta será "Pero es tan encantador, tan amable, tan agradable..." y así sucesivamente. Sí. Exactamente. Él está jugando con usted también.

Cómo Tratar con Psicópatas

Si usted deja al psicópata, espere que sea del tipo que no hace ningún "ruido" sino que solamente destruye su reputación esparciendo mentiras, o bien espere mucha manipulación abierta (una tentativa final para adquirir poder y control).

¿Por qué hace esto?

A pesar de que no pueden realmente amar a otra persona, y de que carecen de verdaderas emociones arraigadas, los psicópatas se relacionan con los demás a través del poder y del control. Si alguien procurara realmente "menospreciar" (desde su punto de vista, esto es muy cierto) su poder y su control, él reaccionará de algún modo.

Si usted intenta tratar con psicópatas de una manera ética, quedará escandalizado. El Dr. William Higgins afirma que "no se puede negociar ni hacer un trato con los psicópatas."

Los psicópatas no sólo negarán y lo trivializarán, sino que también evitarán contestar directamente a las preguntas que usted les haga, e incluso cuando parecen contestarle, puede estar seguro de que no es la respuesta que buscaba. Se ha dicho que incluso cuando sí le dan una respuesta directa, ellos nunca tratarán el verdadero tema, a pesar de que pueden incluso reivindicar ser honrados cuando eso los satisface. Pero no se engañe, es para esto que el psicópata desea a su víctima; él desea avergonzarlo al mismo tiempo que lo hace encajar en sus planes; esto se debe a que "los psicópatas muestran una gran falta de preocupación por los efectos devastadores que sus acciones tienen en los demás. Muy seguido son totalmente francos sobre el asunto, afirmando tranquilamente que no sienten ningún sentimiento de culpa en absoluto, que no lamentan el dolor ni la destrucción que han causado, y que no hay razón alguna para que se preocupen." [Hare, 41].

Por otro lado "los psicópatas pueden expresar remordimiento verbalmente, pero luego contradecirse con palabras o acciones." [Hare, 41] Puede que los psicópatas se disculpen o muestren remordimiento sólo para salirse con la suya, pero al final usted será apuñalado por la espalda y se dará cuenta de lo superficiales que eran sus palabras.

Los psicópatas parecen no poder recordar lo que han dicho o en lo que se han comprometido hace mucho tiempo. Parecen estar siempre viviendo en el presente. Es por eso que a menudo son culpables de ser "grandes fabricantes de promesas" que no pueden cumplir con su palabra. Una vez más será la víctima quien deberá acarrear con las consecuencias de todas las distorsiones y las vueltas del psicópata, y cuando él consigue enfadarlo lo suficiente, lo desacreditará de "defectuoso", y así el psicópata logrará hacerse pasar muy seguido por la verdadera víctima. Como John Wayne Gacy dijo una vez, "Yo era la víctima, fui engañado desde mi niñez."

Pero si intenta obtener justicia de un psicópata, sepa que será usted el que termine pagando a menos que se imponga firmemente; la experiencia lo confundirá y desconcertará aún más, y eso puede incluso tentarlo a jugar con fuego.

Es por esta razón que Hare cree que la terapia vuelve peores a los psicópatas; la mayoría de ellos aprenden sobre emociones humanas a través de la psiquiatría, y "les encanta atribuir sus defectos y problemas al abuso infantil." [Hare, 50].

En cuando a la recuperación del psicópata, a pesar del dolor que esto pueda dejar (alguna gente nunca se recupera, según Field), usted aprenderá lo sencillos y a la vez cobardes que son los medios del psicópata para guardar la calma. Esa es simplemente la manera en la que el psicópata debe funcionar para mantener su propia imagen, relativamente frágil (aunque petrificada de por vida).

Una vez que sepa o sospeche qué son, evítelos.

- Una mujer transfiere en el psicópata lo que quiere creer, hasta llegar al punto en el que lo pinta con una luz irrealista, por lo que los psicópatas también pueden "jugar con su cabeza" el respecto. La mayoría de las víctimas del psicópata sólo ven lo que quieren ver, al principio. Es por eso que Field dice, "La ingenuidad es el peor enemigo. Muchos/as se aferran a creer que su amado/a (el/la psicópata) tiene simplemente algunos problemas como cualquier otra persona, y no los síntomas de un desorden de la personalidad." [Black, 59].

- En el libro *When Your Lover is a Liar* (Cuando Su Amante es un Mentiroso) también se señala el tema de la psicopatía y la manera en que los psicópatas manipulan a las mujeres. El autor cree que lo que más entusiasma al psicópata es simplemente el ser capaz de “tomarle el pelo a una mujer”. En gente emocionalmente normal, no podemos entender que tipo de entusiasmo es este, ni porqué algunos llegan a tanto para engañar a alguien. Pero como lo dice el Dr. Heller, “los psicópatas no sienten ningún remordimiento, y en realidad hasta disfrutan de su comportamiento antisocial.” (Heller, 76)
- Además, algo que creo los hace aún más peligrosos, es que pueden ser bastante encantadores y persuasivos, y que “tienen un conocimiento asombroso de las necesidades y debilidades de otra gente”, como lo expuesto en el texto *Psychology In Action* (Psicología En Acción): “Hasta cuando los derechos de sus socios les son indiferentes, son a menudo capaces de inspirar sentimientos de confianza y de fe.” Esto se ejemplifica mejor con un psicópata que profesa que “está todo bien”, mientras que le miente rotundamente en la cara con honestidad y candor aparentes, pero que luego lo acuchilla por la espalda apenas usted se da vuelta.
- Al final, usted los “conocerá por sus frutos”, por así decirlo. Se cerciorarán de hacerle saber quién es el jefe. Como una víctima contó en el libro *Without Conscience...* (Sin Consciencia...) de Hare, no podía entender cómo era posible que alguien (el psicópata que ella había conocido) hubiera logrado colarse en su vida y que después hubiera desaparecido tan fácilmente. Es así como operan. Simplemente no les importa nadie en lo más mínimo. Excepto ellos mismos.
- Otra característica muy fuerte a buscar (o escuchar) es lo que el doctor Hare llama el “placer del engaño”. Es como si el psicópata no tuviera ninguna necesidad ni propósito de mentir. El placer es alcanzado simplemente al tomarle el pelo a alguien.
- En lo que se refiere a las adicciones y demás, “dentro de los lazos más claros, se encuentra el de la psicopatía y el abuso de alcohol y otras drogas,” [Black, 91], aunque la mayoría de los psicópatas nunca admitirán que tienen problemas con la bebida, mismo cuando esto es obvio. Tal y como lo dijo un psicópata, “Yo sé cómo beber. El beber es una responsabilidad, Y lo vengo haciendo desde los 12 años.”

¿Pueden los psicópatas cambiar? ¿Puede usted cambiarlos?

No. Ellos deciden comportarse como lo hacen, aunque, hasta cierto punto tengan realmente un desorden de personalidad. Sin embargo, el Doctor Black cree que hasta aquellos pacientes que “muestran el mayor cambio, parecen incapaces de entender el grado en el cual sus acciones afectaron a aquellos que los rodeaban. Pueden seguir viviendo en el aislamiento emocional. El interés personal es un componente natural del maquillaje humano, pero es especialmente fuerte en los antisociales y deja a muchos de ellos incapaces de desarrollar una compasión total, una conciencia, y otros atributos necesarios para relaciones sociales exitosas”. [Black, 144].

En consecuencia, aunque puedan o deseen cambiar, los estudios han mostrado que en general los psicópatas no cambiarán. Así que **no gaste su tiempo tratando de ayudarlos o de cambiarlos. La ayuda que usted ofrezca siempre le será pagada en su totalidad con traición. No poseen la capacidad de aprendizaje de sus errores, ni de sus logros; se equivocan una y otra vez.**

Black también cree que “las víctimas pueden temer la venganza u otras consecuencias potenciales, pero salir de la situación abusiva (con un psicópata) es a menudo mejor que el tratar de sobrevivir en una relación basada en la intimidación y la violencia.” [Black, 185]. Es mejor no aceptar las migajas del afecto falso de un psicópata. Nadie necesita aquella clase de abuso. Si usted sigue soportando aquel abuso, le puedo asegurar que pagará por ello tanto mental como emocionalmente, por mucho tiempo. El resultado final es lo que se llama haber sido psicológicamente maltratado.

Algunas personas, sintiendo que tienen que salvar a otras (co-dependientes), y quizás también un poco orgullosos en su necesidad de probar una opinión, a menudo terminan siendo presas de psicópatas porque se niegan a creer en la verdad. También quisiera remarcar que algunos psicópatas aparentan mostrar un conocimiento de las características de su personalidad (“Soy un imbécil,” etc.); sin embargo, esto no significa que les importe cómo se comportan. Eligen comportarse de ese modo.

Según Field, las secuelas de interactuar con estos individuos y el proceso de recuperación puede ser un “proceso largo, lento y doloroso”. Pero hay que recordar que si bien ha sido una víctima (un blanco), usted es sólo el “último en la larga fila de gente en quien él (el psicópata) manifestó su agresión. Probablemente haga esto durante toda su vida”. Es triste decirlo, pero “los antisociales (psicópatas) a menudo pasan los últimos años de su vida solos, a veces afligidos de remordimiento por aquello que nunca supieron que les faltaba hasta que fue demasiado tarde”. [Black, 89].

¿Encuentro este un hecho triste? Sí. Es muy triste y encuentro muy desafortunado el hecho de que haya gente que vive sus vidas de esta forma. Pero como lo mencioné antes, y no podré enfatizarlo lo suficiente: **no importa cuanta lástima o compasión pueda usted tener por un individuo psicopático, no trate “de salvarlo”. Esto sólo terminará dañándolo a usted.**

La lista de Hervey Cleckley de lo síntomas de un psicópata:

- Un encanto superficial considerable y una inteligencia promedio o por encima de la media.
- La ausencia de ilusiones y otros signos de pensamiento irracional
- La ausencia de ansiedad u otros síntomas “neuróticos”. Une equilibrio considerable, tranquilidad, y facilidad de palabra.
- La inconstancia. Desatiende sus obligaciones sin sentido alguno de responsabilidad, en asuntos de pequeña o de gran envergadura
- La falsedad y la falta de sinceridad.
- Un comportamiento antisocial que es inadecuadamente motivado y mal planeado, pareciendo provenir de una impulsividad inexplicable.
- Un comportamiento antisocial inadecuadamente motivado.
- Un mal juicio y problemas para aprender de las experiencias.
- Un egocentrismo patológico. Un auto-centrismo total y la incapacidad de amar realmente y de formar lazos.
- Una carencia generalizada de emociones profundas y duraderas.
- La falta de real perspicacia, la incapacidad de verse a sí mismo como otros lo hacen.
- La ingratitud hacia cualquier consideración especial, de bondad o de confianza.
- Una conducta fantástica y objetable, después de beber y a veces aún cuando no esté bebiendo (vulgaridad, ordinariez, cambios rápidos de ánimo, bromas).
- Ningún historial de verdaderos intentos de suicidio.
- Una vida sexual impersonal, trivial y mal integrada.

- El fracaso en tener un plan de vida y en vivir de una manera ordenada, a menos que promueva la auto-derrota.

La lista de puntos de Robert Hare:

1. MUCHA LABIA y ENCANTO SUPERFICIAL: una tendencia a ser suaves, enganchadores, encantadores, hábiles, con facilidad verbal. El encanto psicopático no es en absoluto tímido, prudente, ni con miedo de decir algo. Un psicópata nunca enmudece. Por ejemplo, se han liberado de la convención social de hablar por turnos.

2. AUTOESTIMA OSTENTOSA: una visión extremadamente alta de sus propias capacidades y de lo que valen; seguros de sí mismos, testarudos, engreídos, jactanciosos. Los psicópatas son personas arrogantes que se creen seres superiores.

3. NECESIDAD DE ESTÍMULOS o PROPENSIÓN AL ABURRIMIENTO: una necesidad excesiva de estímulos nuevos, emocionantes y apasionantes, corriendo así riesgos. Los psicópatas a menudo tienen una baja autodisciplina para completar tareas porque se aburren fácilmente. No consiguen conservar el mismo trabajo durante más de un cierto tiempo o, por ejemplo, no terminan tareas que consideran embotadoras o rutinarias.

4. MENTIRAS PATOLÓGICAS: moderadas o altas. De forma moderada serán perspicaces, mañosos, astutos, y listos; en la forma extrema, serán engañosos, secretos, inescrupulosos, manipuladores, y deshonestos.

5. ENGAÑO Y MANIPULACIÓN: el uso de engaño para hacer trampa, estafar o defraudar a otros para su ganancia personal; distinguiéndose del punto 4, en cuanto a que aquí la explotación y la crueldad insensible están presentes, reflejando una carencia de preocupación por los sentimientos y sufrimiento de sus víctimas.

6. CARENCIA DE REMORDIMIENTO O CULPA: una falta de sentimientos o preocupación por las pérdidas, dolor y sufrimiento de las víctimas. Tienden a ser indiferentes, desapasionados, fríos, y faltos de empatía. Este punto es por lo general demostrado por su desdén hacia las víctimas.

7. AFECTO SUPERFICIAL: una pobreza emocional, o una gama limitada de emociones profundas; frialdad interpersonal, a pesar de dar señales de ser abiertamente gregarios.

8. INSENSIBILIDAD Y CARENCIA DE EMPATÍA: una carencia de sentimientos hacia la gente en general; es frío, despectivo, desconsiderado, y sin tacto.

9. UN ESTILO DE VIDA PARASITARIO: una dependencia financiera intencional, manipuladora, egoísta, y explotadora de otros, como se refleja en una carencia de motivación, en poca autodisciplina, y en la inhabilidad de asumir responsabilidades.

10. CONTROL POBRE DEL COMPORTAMIENTO: expresiones de irritabilidad, molestia, impaciencia, amenazas, agresión, y abuso verbal; control inadecuado de su cólera y carácter; actúa sin pensar.

11. COMPORTAMIENTO SEXUAL PROMISCUO: una serie de relaciones breves, superficiales, y una selección indiscriminada de compañeros sexuales; varias relaciones mantenidas simultáneamente; un historial de tentativas de imponerse sexualmente a otros, o una muestra de gran orgullo relatando sus proezas sexuales o conquistas.

12. **PROBLEMAS CONDUCTUALES TEMPRANOS:** una variedad de problemas de comportamiento antes de los 13 años, incluyendo mentir, robar, hacer trampas, estar involucrado en actos de vandalismo, abusar de otros, tener una actividad sexual, prender fuegos intencionalmente, aspirar pegamento, hacer uso de alcohol, y escapar de casa.

13. **UNA FALTA DE OBJETIVOS REALISTAS Y A LARGO PLAZO:** una inhabilidad o fracaso permanentes en desarrollar y ejecutar planes y objetivos a largo plazo. Una existencia nómada, sin objetivo, careciendo de dirección en la vida.

14. **IMPULSIVIDAD:** comportamientos no premeditados recurrentes y faltos de reflexión o planificación; inhabilidad de resistir a la tentación, frustraciones, e impulsos; una falta de reflexión sobre las consecuencias de sus acciones; es temerario, precipitado, imprevisible, errático, e imprudente.

15. **IRRESPONSABILIDAD:** fracaso repetido en realizar o cumplir con obligaciones y compromisos, como por ejemplo no pagar cuentas o préstamos, realizar trabajos sin cuidado, ausentándose o llegando tarde a trabajar, dejando de cumplir con acuerdos contractuales.

16. **FRACASO EN ACEPTAR LA RESPONSABILIDAD DE SUS PROPIAS ACCIONES:** fracaso en aceptar la responsabilidad de sus acciones, que se refleja en una toma conciencia baja, en la ausencia de escrúpulos, en la manipulación, la negación de su responsabilidad, y en un esfuerzo para manipular a otros a través de esta negación.

17. **MUCHAS RELACIONES MATRIMONIALES A CORTO PLAZO:** no se compromete en relaciones de largo plazo, lo que se refleja en compromisos inconsistentes, informales, y no fiables, incluyendo el matrimonial.

18. **DELINCUENCIA JUVENIL:** problemas de comportamiento entre los 13 y 18 años; sobre todo en conductas que son delitos o que implican claramente aspectos de antagonismo, explotación, agresión, manipulación, o una insensibilidad despiadada.

19. **REVOCACIÓN DE LIBERTAD CONDICIONADA:** una revocación de un periodo de prueba u otra libertad condicional debido a violaciones técnicas, como por ejemplo el descuido, poco tino, o el dejar de presentarse cuando lo llaman.

20. **VERSATILIDAD CRIMINAL:** una gran diversidad de tipos de ofensas criminales, sin importar si la persona ha sido detenida o condenada por su culpa; mostrando un gran orgullo al salir indemne.

Otras cualidades a considerar:

- Se salta canales regulares.
- No resiste la crítica.
- Se niega a aprender.
- Oculta información; en especial de su pasado.
- Hace un berrinche para cortar el tema hablado que lo complica.
- No quiere cambiar.
- No son capaces de seguir un orden lógico - cronológico en reversa; es decir no pueden contar una historia partiendo por el final o pasado, hasta llegar el inicio o presente; quedando en evidencia su inconsistencia.

- Reacciona ante los hechos; apaga incendios; no los evita.
- No escucha (no pone atención en lo que oye).
- Ciclo repetitivo heredado de su historia de vida del padre, abuelo y de su propia descendencia.
- Avisa que te va a perjudicar en broma 6 meses antes, si se aleja a los 3 meses vuelve a la carga.
- Siempre responde ante petición de opiniones personales "hay de todo".
- Se victimizan.
- Es imprudente en su conducta.
- Doble vida.
- No presenta a sus familiares.
- No te muestra su casa.
- No diferencia el bien del mal.
- No analiza el problema.
- Autoengaño.
- Manipula.
- Te tratará de aislar del resto de los familiares, amigos etc. para que no detecten sus mentiras, enredos y verdaderas intenciones (divide y vencerás, como se dice).
- Atesora elementos trofeo, porque se convierten en representantes de adquirir al otro como un objeto (elemento de control).
- En el caso de ser Mujeres sus potenciales víctimas son sus cercanos: familiares, personas que conocen bien. Y si son hombres generalmente sus víctimas son desconocidos.
- No emite opiniones personales; no se involucra con nada.
- Es oportunista.
- Controlado.
- Ha sufrido abandono y abandona a quien dice querer y apoyar en el peor momento; cuando más lo necesitan, avisando a la víctima 6 meses antes, en medio de risas.
- Cuando una persona se visualiza en un futuro imaginario y plantea la posibilidad de tener problemas contigo; esto es una clara declaración tácita de que nos ve como enemigos.

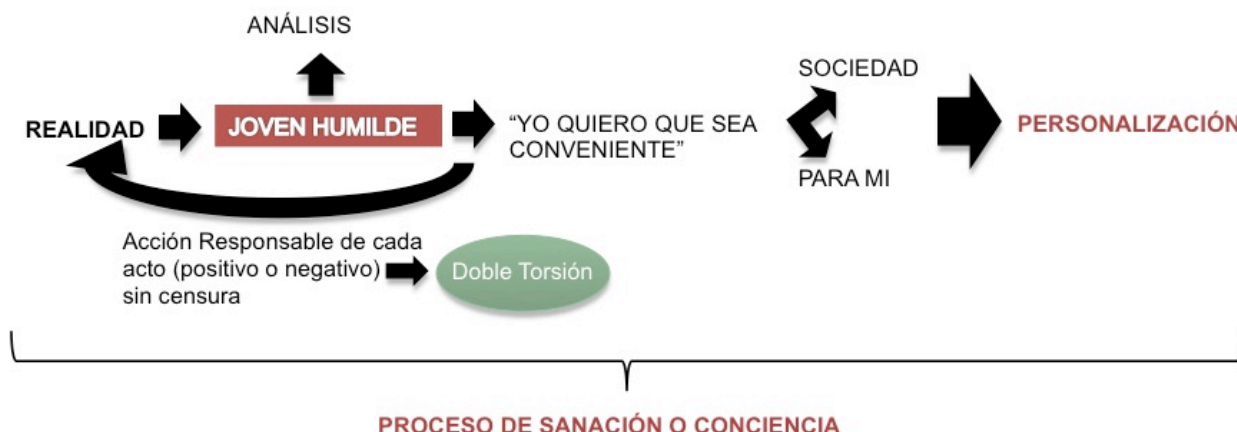
Cómo Identificarlo:

Cuando Usted esté recién conociendo a una persona intercale preguntas sutiles acerca de su familia, hágale preguntas que describan su entorno familiar, pues jamás estos individuos hablan de ello, dan rodeos, respuestas ambiguas o casi nula información, o su familia será descrita como perfecta; como las que aparecen en las "tarjetas navideñas".

CASO DE ESTUDIO "EL JOVEN DE ORIGEN HUMILDE"



1º Este joven inmerso en una realidad sufre un proceso de idealización de ésta, esperando que la realidad sea cómoda; provocando una despersonalización; distorsionando la realidad como proceso.



2º La realidad que vemos todos es analizada por el joven que quiere que sea conveniente tanto para él como para la sociedad; personalizándola; teniendo una acción responsable de cada acto bueno o malo; sin censura; generando una doble torsión; instaurando un proceso de sanación o conciencia.

Orígenes del Joven Humilde

Padres fracasados y familiares cercanos en igual condición; pobres y adictos en situación estancada.

El miedo al fracaso le genera parálisis; concluyendo que sin analiza, “no veo”; hace que el problema no exista. Generando el autoengaño para evitar sufrir la pérdida de una deteriorada autoestima, caracterizada por:

- Irresponsabilidad
- Ignorancia
- Falta de lenguaje
- Egoísmo
- Estupidez
- Negligencia
- Flojera
- Falta de inteligencia

Alcohólico, dependiente de elementos externos para hacer una vida, ya que la vida lo sobrepasa, no toma decisiones (tiene 5 hijos) que no puede mantener, es infeliz, pero no sale de su círculo.

Perfil de la madre del joven humilde

Co-alcohólica, dependiente de su esposo, sin aspiraciones personales, la vida la supera, los hijos los envía Dios; por tanto no es consiente del control de natalidad, aferrándose a sus hijos, y no busca rehacer su vida luego de su viudez, reemplazando a su esposo por su último hijo “el joven humilde”.

Por tanto ambos progenitores repiten una y otra vez el camino que no eligen. Entonces el Hijo es co-alcohólico, dependiente del mundo que idealiza, y que la madre fomenta para que no sufra; haciéndolo temeroso y huye ante cualquier peligro; no siendo responsable de sus afectos, ni compromisos, por lo anterior no tiene amigos, y busca relaciones inestables, en este caso escoge a una mujer mayor 15 años para reemplazar a la madre, volviendo a su “lugar de comodidad” donde se esconde en un “no lo pensé adolescente”.

SOLUCIÓN:

1. Alejarse de toda idealización exterior.
2. Analizar cuidadosamente su situación.
3. Buscar autoestima en el reconocimiento de sus falencias; enumerarlas todas y cambiar por fortalezas agregándoles “valor”, luego “sacrificio” y “constancia” para luego verlas como oportunidad de vencer los miedos, con actos de ayuda para sí y hacia otros; desapegándose de patrones antiguos.
4. No escuchar opiniones de iguales; sólo de superiores en el área.
5. Tener claro lo que uno quiere por qué y para qué (felicidad).
6. Definir cómo quiere uno ser y lo vean.
7. Cómo quiero que sea la gente que me rodea.
8. Que debo hacer para que ellos me quieran.
9. Partir ayer y terminar nunca; es una tarea para toda la vida.
10. El fracaso y todo lo malo: me enseña a ser mejor persona o peor; que es lo que eres ahora.
11. Eliminar la posición de víctima.
12. El proceso de cambio implica 24 horas diarias:
 - Es un modo de ver las cosas.
 - Es una forma de actuar.
 - Implica ciertas decisiones diarias que cobran un precio irrecuperable, ineludible e implacable; ya que todo es riesgo.
 - Hay que reinventarse según las circunstancias; manteniendo la esencia que escogiste ser y parecer, “nosotros somos el motor de nuestras vidas, el entorno tiene una dinámica independiente, sólo tu puedes controlarte”. Y podemos partir modificando desde el exterior el interior.

CASO DE ESTUDIO “LA MUJER MAYOR Y EL HOMBRE JOVEN”

Co - Dependencia y Definiciones Sexuales Sublimadas

La ira y la agresividad va dirigida al Captor - Victimario (reflejo de la víctima) no hacia otra persona que no constituya amenaza.

La víctima se acerca al victimario en busca de respuesta, quiere volver al lugar en una posición de poder, volverse de víctima a victimario, por lo tanto atacará despiadadamente a quien cumpla con las características del victimario, lo seguirá, sin embargo la atracción se transformará en una relación tóxica afectiva de co-dependencia, en dichos casos él (personaje que encarna al victimario del pasado) trata de atrapar a la víctima y victimizarla y una y otra vez se debido al control, pues desea una mujer pasiva, inteligente y superior (según el victimario) cuanto más difícil es; la excitación sexual es mayor (esto nos da el caso de la psicopatía) sino la definición de personalidades auto destructivas y de baja autoestima falentes de afecto (manipulador).

Por otro lado la víctima sublima inevitablemente el trauma amando al victimario sometiéndose (como lo fue antes, pues busca el origen de su esencia y la matriz rota de su personalidad la perseguirá por toda su vida) ya que en dicho evento siente el toque sexual sin conocerlo hasta que esto ocurre en el exterior inmoral logrando la satisfacción orgásmica física irreparable por medio de un segundo trauma de abandono (una y otra vez) se siente abandonada y busca lo perdido en este caso: al hijo abandonado o perdido, se transforma en objeto de posesión y por ello ella buscará en el “todo” (amor, pasión, seducción, marido etc.) en este caso por haberlo abortado y a su vez entrega total de su sexualidad, auto castigándose con la violencia sexual por parte del victimario que ella ve como su hijo; y desea ser controlada, sometida, castigada porque de esta forma ella sublima el acto de culpa o renova el castigo por el error imperdonable que le hicieron o permitió (según la mujer mayor); por lo tanto se sentirá atraída al victimario, encontrando a su hijo como un simil de su hijo muerto (Síndrome de Estocolmo).

A su vez el victimario también sufre un trauma y busca el desquite en esta mujer mayor y poderosa, que lo hace sentir superior, viril y amado, repitiendo el patrón, encontrando en el “abrazo” auto control de cobijo materno (Complejo de Edipo) sublimando una humillación por parte de una mujer de características similares o alguna experiencia traumática en su infancia que halla detonado el afecto inconcluso o no consumado con una mujer mayor.

EJEMPLOS DE PERFILES SICOPÁTICOS:

- El hombre de 33 años que mantiene relaciones con mujeres mayores que pueden superar una diferencia de 35 años; esta conducta oculta la ausencia de su madre no físicamente, sino emocionalmente, por tanto en individuo busca en estas mujeres características no presentes en su madre para satisfacer sus falencias emotivas; por otro lado dichas mujeres también presentan un patrón sicopático, pues en éstas relaciones disfuncionales buscan algo ausente en sus vidas; lo más evidente es la atención que genera que un a persona más joven se fije en una mujer que se auto percibe como poco atractiva; reforzando su imagen simbióticamente con su amante joven que a su vez se concibe como un “súper hombre”; capaz de contener a esta señora con hijos de su edad.
- Acá lo peor: nosotros mismos podemos tener un perfil sicopático si “el súper héroe” aparece constantemente tratando de ayudar a otros cuando en realidad; ocultamos el inminente deseo de ser salvados a nosotros mismos; esta proyección es dada en personas con baja autoestima, que mantienen relaciones desiguales tanto en aspectos de educación, económica, generacional etc. que le generan problemas de envidia solapada, dichas relaciones se caracterizan por una entrega total por parte de nosotros y una ambigüedad de parte de un otro descomprometido que inventa un personaje para “dar la altura” y equilibrar esta balanza, pero que finalmente se cae y muestra sus bajezas desquitándose con nosotros, transformando en su cabeza nuestra ayuda en ataque.

Y para concluir una pequeña recomendación para tener relaciones menos conflictivas siempre debemos buscar nuestros pares o iguales; desde el punto de vista socio-cultural, económico, educacional, etc., o gente que sea más saludable mentalmente que nosotros a los cuales debemos imitar para salir del círculo vicioso de la cómoda disfuncionalidad.

REFERENCIA DE ESTE TEXTO

📖 *El Perfil del Psicópata; gente como uno*, Muñoz Serra, Victoria Andrea, Sitio Web: Victoria Andrea Muñoz Serra (http://www.victoria-andrea-munoz-serra.com/coaching_integral.htm), Concepción, Chile, marzo del 2012.

FUENTES: Laura Knight-Jadczyk, Andrés Sánchez Bodas e Iris Pugliese.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cleckley, Hervey (1903-1984) *The Mask of Sanity*, Fifth Edition, 1988. Previous editions copyrighted 1941, 1950, 1955, 1964, 1976 by St. Louis: Mosby Co.
- Fishbein, D. (2000) (ed) *The Science, Treatment, and Prevention of Antisocial Behaviors*. Kingston, NJ: Civic Research Institute.
- Giannangelo, S. (1996) *The Psychopathology of Serial Murder*. Westport: Praeger.
- Hare, R. (1991) *The Hare Psychopathy Checklist-Revised*. Toronto: Multi-Health Systems.
- Hare, R. (1993) *Without Conscience: The Disturbing World of the Psychopaths among us*. NY: Pocket Books.
- Hare, R. (1996) Psychopathy: A clinical construct whose time has come. *Criminal Justice and Behavior* 23:25-54.
- Jenkins, R. (1960) The psychopath or antisocial personality. *Journal of Nervous and Mental Disease* 131:318-34.
- Lykken, D. (1995) *The Antisocial Personalities*. Hillsdale: Erlbaum.
- McCord W. & J. (1964) *The Psychopath: An Essay on the Criminal Mind*. Princeton: Van Nostrand.
- Millon, T., E. Simonsen, M. Birket-Smith & R. Davis (1998) *Psychopathy: Antisocial, Criminal, and Violent Behavior*. NY: Guilford Press.
- Robins, L. (1978) Aetiological implications in studies of childhood histories relating to antisocial personality. In R. Hare & D. Schalling (eds) *Psychopathic Behavior*. Chichester: Wiley.
- Rogers, R., R. Salekin, K. Sewell & K. Cruise (2000) Prototypical analysis of antisocial personality disorder. *Criminal Justice and Behavior* 27(2) 234-55.
- Sher, K. & Trull, T. (1994) Personality and disinhibitory psychopathology: Alcoholism and antisocial personality disorder. *Journal of Abnormal Psychology* 103:92-102.
- Toch, H. & K. Adams (1994) *The Disturbed Violent Offender*. Washington: APA